

心臓カテーテル検査、治療を受けられる方へ（1泊2日）入院から退院までの予定表

患者様氏名 主治医 担当看護師

	準備	入院日 月 日（ ）カテーテル検査当日		翌日 退院日
		術前	術後	
達成目標		①胸部症状出現せず経過できる ②合併症が出現しない ③不安なく検査が受けられる ④日常生活の注意点が理解でき不安なく退院できる		
薬剤	<持ち物> * 内服薬（1日分） * お薬手帳 * 和式の寝間着 1枚 （甚平でもOK） * バスタオル 1枚 <その他> * 前日朝9時から カフェインを含む飲食物を 摂らないでください （お茶・コーヒー・ココア・ チョコレート・コーラ等） * RI検査を受けられる方は 「RI検査説明書」も合せて ご参照ください * 入院当日はご家族と一緒に お越しください。入院後主治 医から説明がありますので病 棟看護師にご確認ください。	★糖尿病薬・インスリンを常用されている方 で検査のため食事が無い場合は中止になり ます。 カテーテル検査30分くらい前から点滴を始め ます。	いつも飲んでいる薬をお飲みください。 カテーテル検査後引き続き造影剤を体 から出すための点滴があります。	
注射				
処置		★カテーテル検査の時間は （ ）時です。 ★カテーテルを挿入する部位 （ ）に痛み止めのテープを 張ります。	★カテーテルの穿刺部を 圧迫している装具を徐々に減圧します。 ★装具がとれるのは 午後（ ）時です。 医師が装具を取ります。	
検査				★治療を受けられた方は★ カテーテル終了後に病棟で心電図検査やモニター心電図を朝まで装着する ことがあります。造影剤が尿から排泄されたかを見るための尿の検査があ ることもあります。
食事			・食事 朝：摂取可。 カフェインを含む食事は控えてください。 昼：欠食となります。 ・水分：水のみ可 ・カテーテルが15時以降になる場合は 11時に軽食をお届けします。	★カテーテル終了後よりすぐに水分は 飲むことができます。 ★食事は帰室1時間後からとなります。
安静度		病院内やトイレには自由に歩行できます。		
清潔		シャワーに入っていないだけません。	カテーテル検査後はシャワーは禁止で す。	退院後通常通り入浴してください。
観察		胸の症状やお身体の状態をお聞きします。 血圧、脈拍、体温などの測定をします。	★胸の症状やお身体の状態をお聞きし ます。血圧、脈拍、体温などの測定をし ます。 ★カテーテルの穿刺部の状態を見せて 頂きます。	
指導		薬剤師からお薬について説明があります。		
教育・説明		★看護師から病気について、日常生活の注意点について説明があります。 ★ご希望の方は集団指導の予約をお取ります。	★カテーテルの穿刺部を ひねったり、曲げたりすると 出血や内出血を起こします。 指示通り動かさないようにして ください。	★退院前に次回の外来受診日、 入院などの説明をします。
確認事項		★入院後、医師からの説明の時間や処置の 時間は看護師にご確認ください。	★カテーテル終了後、医師からの説明 があります。 ご家族はお待ちください。	退院時間は朝10時です。 スタッフステーションで診察券をお 受け取りになり、1階入退院ロビー で精算の手続きをしてください。

上記の内容は個々の状態に応じて内容が異なりますのでご了承ください。

尚、ご不明な点がありましたら看護師にお尋ねください。

入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリーは検査や処置時は取り外しをお願いします。

また入院中のお化粧もお控えください（顔色観察のため）