

## ACCESS



◎面会時間は13:00~20:00です。※日曜・祝日も同じ時間です。

### 市バス

- 73系統(京都駅~洛西バスターミナル)  
上桂前田町下車徒歩3分
- 70系統(太秦天神川駅前~桂駅東口)  
上桂東ノ口下車徒歩5分
- 69系統(みぶ~桂駅東口)  
上桂西居町下車徒歩10分

### 阪急電車

- 京都線「桂駅」下車北へ徒歩15分  
タクシーで約5分

### 車

- 京都方面からは西大橋から  
信号4つ目左折50m左折
- 亀岡方面からは阪急のガードを越え  
次の信号右折50m左折

### 京阪京都交通バス

- 27・21系統(桂坂中央~京都駅前)  
上桂前田町下車徒歩3分  
亀岡・園部方面から27・21系統への  
乗り継ぎは1・2系統  
国道中山(下車)乗り換え

### 無料送迎バス

- 阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中  
※開院日以外は運休しております。

【平日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43

【土曜日(開院日のみ)】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43

※予告なく変更・中止する場合がございます。  
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。  
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承下さい。  
※開院日以外は運休しております。



## 三菱京都病院

救急告示病院 人間ドック・検診施設機能評価認定施設  
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

予約専用  
ダイヤル **075-381-7811**

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地  
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952  
<http://www.mitsubishi-hp.jp>



Vol. 21  
SUMMER  
2010

がんの骨転移の痛みを和らげる……………2  
新しい治療法のご紹介  
「ストロンチウム89(医薬品名:メタストロン)による  
がん多発性骨転移の疼痛緩和治療について」

平成22年度  
新任医師・新入職員のご紹介……………4

元気な食事「鮎」……………7

最近の話題  
栄養のお話「ビタミンD」

三菱京都病院



# がんの骨転移の痛みを和らげる新しい治療法のご紹介

## ストロンチウム89(医薬品名:メタストロン)による がん多発性骨転移の疼痛緩和治療について



専門  
核医学  
放射線治療

放射線科  
技師長 井上 幹也

資格  
核医学専門技師

### はじめに

わが国の死因のトップは悪性腫瘍であり、それに起因する疼痛の有無は患者様の生活の質(QOL)に直結しています。がんの痛みで治療の難しいもののひとつに骨転移があり、痛みのために患者様のQOLは著しく低下し、闘病意欲を失う例も少なくありません。

転移性骨腫瘍に対する治療として有効な方法は、一般的にはWHO(世界保健機関)の認定した三段階式対応に基づき放射線外照射と鎮痛剤や麻薬を組み合わせ、痛みをコントロールする方法が中心でした。放射線外照射は除痛率の高い治療法であり、病的骨折の予防・脊髄圧迫による神経症状を呈する場合の治療と予防など、鎮痛剤でコントロール不十分な強い疼痛が適応となりますが、多発性骨転移においては複数部位の照射となる為、煩雑で放射線による副作用の増大も考えられます。

### メタストロンによる骨転移の痛みの軽減療法とは

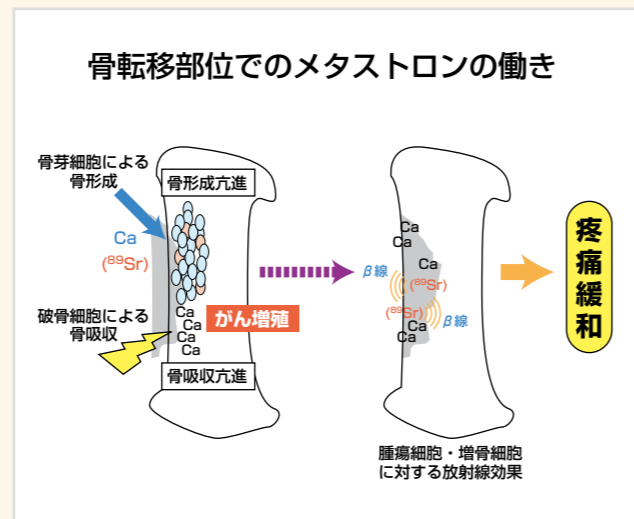
メタストロンは、がんの多発性骨転移による痛みを和らげる事を目的とした放射性医薬品です。メタ

ストロンに含まれるストロンチウム89はカルシウムと同族の放射性物質で静脈注射をするとがんの骨転移部位などカルシウムの吸収が活発な部位に選択的に取り込まれ長く留まります。こうして、骨転移の部位に入り込んだストロンチウム89はβ線という放射線を患部に持続的に放出することで腫瘍細胞や造骨細胞に対する直接的な放射線効果により痛みを和らげます。ストロンチウム89より放出される高エネルギーβ線はX線やγ線と異なり透過性が低い為、患部以外の周囲の正常組織への影響はごくわずかです。

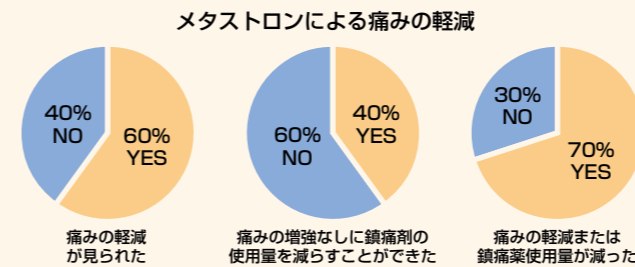
また体外への放射線漏出は極めて少なくご家族や周囲の方への影響を気にかける必要もありません。

### メタストロン疼痛緩和治療の方法と効果

薬剤の投与は入院の必要もなく一度静脈から注射をするだけの簡単な治療法で外来で行うことができます。通常、注射後1~2週間で徐々に鎮痛効果が現れ3~6ヶ月持続します。メタストロンの効果を調べた臨床試験では痛みの軽減が見られた患者様が約6割、



痛みの増強なしに鎮痛薬の使用量を減らすことのできた患者様は約4割、さらに痛みの軽減が鎮痛薬使用量のいずれかの減少が見られた患者様は約7割を占めていました。



### 副作用と注意点

副作用として、5~10%の患者様に投与2~3日後に一時的に痛みが増す事がありますが徐々にこの痛みは消失します。

特に注意が必要なものとして、血液を造る働きが

(2010年5月時点)

### 当院での緩和治療について



専門  
消化管癌化学療法  
一般内科

資格  
日本内科学会認定内科医

自己紹介  
H6年京都大学卒業。  
京大老年科入局。  
H14年国立がんセンターにて研修。

腫瘍内科  
副部長 吉岡 亮

がん医療を実践するためには、検査、治療の面でさまざまな機器や専門的な技能を有する職員が必要ですが、当院ではこれに積極的に取り組んでいます。

低下する骨髄抑制などがあります。

この為、定期的に外来を受診していただき血液検査を受けていただく必要があります。

また投与後、ほぼ通常の生活を送っていただけますが、守っていただきたい注意点がいくつかあります。詳細は患者様本人・ご家族の方にご説明させていただきます。(パンフレットをお渡しいたします。)

メタストロンは欧米では放射線内用療法として20~30年前から世界41カ国で承認・使用され前立腺癌・乳癌・肺癌などの固型癌の多発性骨転移による疼痛に対し、侵襲性が少ないこと、疼痛緩和に有用なことから広く用いられています。

日本国内でも2007年7月製造販売が許可され11月より保険適用となりましたが、京都府下でおこなっているのは当院を含む4施設のみです。

治療のなかでも三本柱といわれるのが手術・内視鏡治療、放射線治療、抗癌剤治療です。さらに、最近になってようやく、症状をコントロールする緩和治療・緩和ケアの重要性も認識されてきました。

当院では緩和医療にも力をいれています。

緩和医療の新しい治療方法であるメタストロン治療とは、従来症状を取るのが難しかった「骨への病気の転移による痛み」をやわらげる治療です。

まだまだ日本では医療関係者でも知っている人が少ない治療ですが、当院では保険承認後、早期から治療経験を積んでいます。

他院からの紹介も受け入れています。なお、本治療は腫瘍内科で担当しています。

## 平成22年度 新任医師・新入職員のご紹介

当院では、今年も新入職員（医師10名、看護師19名、臨床工学技士3名）として32名が着任しました。  
新しい仲間と共に、当院の目指す「高度であたたかい医療を提供する病院」を目指して今後も努めてまいります。

## 新任医師

## 消化器外科

尾池 文隆（おいけ ふみたか）

役職：副部長

専門 消化器外科、肝胆膵外科、移植外科

## 自己紹介

## ●学歴／研究歴

1990年 3月 京都大学医学部卒業  
1994年 4月～1998年 3月 京都大学大学院医学研究科博士課程(単位取得退学)  
1996年10月～1999年 3月 ルーヴァンカトリック大学(ベルギー、ブリュッセル)  
医学部実験外科学講座 研究員

2002年 7月 医学博士

## ●職歴

1990年 6月 京都大学医学部附属病院  
1991年 4月 新潟県立中央病院  
1993年 1月 大樹会回生病院(香川県坂出市)  
1999年 4月 京都大学医学部附属病院(移植外科医員、助手)  
2003年 8月 名古屋大学医学部附属病院(移植外科助手)  
2004年10月 京都大学医学部附属病院(移植外科助手、肝胆膵・移植外科助教)  
2010年 3月 三菱京都病院(消化器外科)

3月はじめに、転勤してまいりました。大学では、肝移植および肝胆膵領域の癌に対する外科治療を専門に担当しておりました。胃癌、大腸癌、肝胆膵の癌や消化器一般の外科治療で、地域の医療に貢献できるよう精進してまいりますのでよろしくお願いいたします。



## 消化器内科

田中 淳也（たなか じゅんや）

役職：医長

専門 消化器内科

資格 日本消化器病学会認定消化器病専門医、日本内科学会認定内科医

## 自己紹介

この度4月より赴任致しました消化器内科の田中淳也です。1999年 広島大学を卒業、京都大学医学部附属病院にて研修後、大津赤十字病院に赴任しました。消化器内科を専攻し、5年間勤務した後、京都大学医学部附属病院に戻りました。大学では1年間の医員と4年間主として消化管免疫の研究をしておりました。元臨床志望でありましたので、この4月より三菱京都病院に赴任することとなりました。微力ではありますが、精一杯患者様のために努力する所存でありますので、よろしくお願いいたします。



## 小児科

門田 茜（かどた あかね）

役職：医師

専門 小児循環器

資格 日本小児科学会認定小児科専門医

## 自己紹介

2003年 島根大学を卒業。島根大学医学部附属病院、市立岸和田市民病院、益田赤十字病院、松江赤十字病院、大阪府立母子保健総合医療センター小児循環器科で勤務していました。子どもたちも家族も元気になる医療を目指します。よろしくお願いいたします。



## 心臓血管外科

増山 慎二（ますやま しんじ）

役職：医長

専門 成人心臓疾患、胸部・腹部大動脈疾患、末梢血管疾患の外科治療

資格 日本外科学会認定外科専門医、日本胸部外科学会正会員、日本胸部外科学会認定心臓血管外科専門医、心臓血管外科国際会員、アジア心臓血管外科学会(ASCVTS)会員、欧州胸部心臓外科学会(EACTS)会員、京都大学医学部大学院博士課程修了(Ph.D, 医学博士)

## 自己紹介

福岡市出身。1997年 宮崎医科大学卒業。麻生飯塚病院臨床研修修了後、1999年より京都大学医学部心臓血管外科教室所属。2003年 倉敷中央病院心臓血管外科副医長。2005年 京都大学医学部大学院博士課程(医学博士)。2008年 イタリアG'd Annunzio大学病院心臓外科(臨床医)を経て、2010年3月より三菱京都病院心臓外科医長。

趣味 旅行、スキー



## 心臓血管外科

森島 学（もりしま まなぶ）

役職：医長

専門 心臓血管外科

## 自己紹介

1998年 京都大学卒業、京都大学心臓血管外科にて卒業研修。  
1999～2007年 兵庫県立尼崎病院心臓血管外科にて、先天性心疾患、成人心臓疾患双方の手術に従事。2007～2010年 京都大学大学院心臓血管外科にて研究後、2010年4月より三菱京都病院心臓血管外科医長。



## 内科

守上 佳樹  
(もりがみ よしき)

## 消化器外科

有光 竜樹  
(ありみつ たつき)

## 産婦人科

下野 紗綾佳  
(しもの さやか)

## 研修医

夜久 大晃  
(やく ひろあき)

## 研修医

大岩 容子  
(おおいわ ようこ)



## 新入職員

### 看護師

#### 看護部長より一言



看護部長  
蛭原 桂子

当院看護部は今年4月に19名(うち新卒17人)の新入職員を迎えました。新入職員の自己紹介の場面でもユニークで元気なあなたたちを見て安心しました。これから、辛いときや落ち込むこともあると思いますが、同期の人たちと支え合って一つの課題を乗り越えていってください。そして「誠実であたたかい看護」を先輩たちと共に実践しましょう。



講習会に参加した  
平成22年度新入職員たちと先輩たち

新入職員を対象に医療従事者として最低限身に付けておく必要がある普通救命救急講習会を5月に開催しました。消防署救命係の方にもご協力いただき、心臓マッサージや人工呼吸法やAEDについて実践練習を中心に取り組みました。病院内だけでなく、病院内でも率先して救命処置に関わってくれることを期待します。



講習会の様子

### 臨床工学技士

#### 臨床工学科 科長より一言

臨床工学科は、3名の新人を迎えることが出来ました。私たち臨床工学技士は、医療機器の保守管理をはじめ、透析センター、手術室、心臓カテーテル室、内視鏡センターなどで臨床業務を行い、『医療機器の安全な使用』を通じて皆様の病院生活をサポートさせていただいています。今年の新人は、手術室に1名、透析センターに2名配属され、高度であたたかい医療が早く提供できるよう、日々研鑽しておりますのでよろしくお願いいたします。



臨床工学科 科長  
仲田 昌司



## 元気な食事 食品についての情報を分かりやすく紹介します。

### 栄養管理科

#### 旬の食材 「鮎」 鮎ご飯



1人分 エネルギー 420kcal  
タンパク質 15g  
塩分 1.2g

#### 材料5人分

鮎……………2~3匹  
みょうが……………3個  
米……………3合  
めんつゆ……………大さじ1  
酒・醤油……………各大さじ1杯半

1人1匹の鮎がない  
ときにオススメです

#### 作り方

- 1 鮎は内臓を出さずによく洗う。みょうがは千切りにしておく。
- 2 米を洗い、調味料・水を入れて、鮎を米の上に並べ炊く。
- 3 炊き上がったら、鮎の身をほぐし頭と中骨を取り除き、みょうがを加えて混ぜる。

#### 鮎の栄養



管理栄養士  
今井 文香

良質のタンパク質・適度の脂質・バランスの取れたビタミン群に無機質と栄養価の高い鮎。脂質の中には最近注目のn-3系のEPAやDHAが多く、天然で330mg、養殖で800mgも含まれ、コレステロールの低下や血液凝固抑制などはたらきが期待できます。ビタミン群の中では、カルシウムの吸収を促すビタミンDが多く、天然で1日必要量の50%、養殖で300~700%も含まれます。タンパク質やDNAの合成、アミノ酸代謝をスムーズにするビタミンB12については1尾で1日必要量をほぼ摂取することができます。さらにカルシウムも豊富。骨ごと食べることが多いため、マイワシの3倍のカルシウムを摂取することができます。他にもビタミンA・E・鉄・亜鉛と様々な栄養が含まれる鮎、夏の食卓にいかがでしょう。

#### 鮎

初夏を告げる「清流の女王」鮎。わが国特有の魚で英語でも「AYU」と呼ばれるほど。天然物は川底の藻を主食とし独特の香りがすることから「香魚」、またほとんどの場合その一生が1年で終わることから「年魚」とも呼ばれています。鮎の語源は「落ちる」という意味の古語「あゆる」から、秋に上流から下流に落ちる魚」という説や、「アは小なり、ユは白なり、その姿小なりにして色白き魚」、「愛すべき魚」という説など様々です。その昔神武天皇や神功皇后が占いの材料として鮎を使ったことから魚編に占うという字があてられ、縁起の良い魚として重宝されていたようです。ちなみに「鮎」という漢字は中国ではなまずを指し、鮎は「香魚(シャンユイ)」と呼ばれています。

## TOPICS

### 栄養のお話

## 「ビタミンD」

ビタミンDは日光にあたることにより皮膚で合成され、食物からも摂取されます。カルシウムの吸収を促す丈夫な骨や歯をつくるだけでなく、細胞の中に入って遺伝子に働きかけるホルモンのような働きももっています。抗がん作用や免疫調節作用もあり、最近では様々な病気の治療や予防に有効であると期待されています。目安量は成人で5.5μg、上限は50μgです。過剰摂取により、骨が弱くなったり動脈硬化や食欲不振・頭痛などを起こすことがあります。不足するとくる病や骨粗鬆症・骨軟化症・筋力低下などを起こします。軽度の不足でも続くと骨粗鬆症の原因となることもあるため、ビタミンDを多く含む魚を週に2~3回食べ、1日30分ほど日光浴をするとよいでしょう。ビタミンDを多く含むと言われる干椎茸ですが、最近は機械乾燥が多く生椎茸と同量程度しか含んでいませんので、調理の2~3時間前に日光にあてると良いでしょう。

可食部100g当たりのビタミンD含有量が多い食品(μg)

あんこう肝	110	いさぎ	15
かわはぎ	43	太刀魚	14
紅鮭	33	黒キクラゲ	440
さんま	19	干し椎茸	17