

第2回オープンホスピタル2019開催

医療の知識等を広く知ってもらうため「第2回オープンホスピタル2019」を11月16日(土)に開催いたしました。当日は天候にも恵まれ、500名を超えるたくさんの方々に参加いただきました。

公開講座、高齢者や妊婦の疑似体験、体力チェック、調剤体験や医師・看護師なりきり体験、医療体験などさまざまなイベントがおこなわれました。今後も医療についての情報を提供し、地域医療の貢献に取り組んでいきたいと思ひます。



京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

<http://www.mitsubishi-hp.jp>

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月~金)10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952



ACCESS



阪急電車

■京都線「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■73系統(京都駅~洛西バスターミナル)上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~JR桂川駅)上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口)上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央~京都駅前)上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【平日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43

【土曜日(開院日のみ)】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

CONTENTS

巻頭特集

2020 新春対談
小野病院長×
岡林心臓病センター長×江崎部長

TOPIC

新任医師の
ご紹介

突撃! 病院調査隊!!

人間ドックセンター

管理栄養士の 季節のレシピ

野菜たっぷり
ポトフ

理学療法士が紹介! 健康ストレッチ 第5回

『誤えん性肺炎』予防に
効くストレッチ

himawari

コミュニケーション誌『ひまわり』

2020 winter Vol. 59



三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

「心臓の三菱」がめざす、 地域への さらなる医療貢献

設立以来、急性期医療をはじめ入院、さらに在宅医療と、地域の皆さまをトータルでサポートする「高度で、あたたかい医療を提供する病院」をめざしてきた三菱京都病院。今回の対談では実際にあった手術例を見ながら、「心臓の三菱」と呼ばれる当院の心臓血管外科にフォーカスし、その取り組みと今後の展望についてご紹介します。

さまざまな治療に対応できる 三菱京都の心臓血管外科

小野病院長：あけましておめでとうございます。今回は実際にあった手術例を取り上げながら、心臓血管外科・心臓内科の実績や強み、そして今後の取り組みについてお話ししたいと思います。さっそく実際の手術例をご紹介します。

症例 77歳男性 大動脈解離の手術

大動脈解離の恐れがある患者さんが、近隣の病院から当院ICUに救急搬送された。同日、当院にて緊急手術を行い、4日目には一般病棟へ移れるほど回復。リハビリを行い15日後に退院となった。

小野病院長：江崎先生はこの手術を担当されましたが、詳しい説明をお願いできますか。

江崎部長：患者は77歳男性で、急性大動脈解離の破裂でした。弓部大動脈人工血管置換術を行い、非常に元気になられて手術から2週間ほどで自宅退院され、現在も元気に外来に通院しておられます。近年は患者さんの高齢化社会に伴い、ご高齢の方も心臓の手術や大動脈の手術を受けて元気になられています。最近では、以前に心臓の手術を受けられた89歳の男性に



心臓病センター長兼心臓血管外科顧問
岡林 均（おかばやし ひとし）

心臓血管外科部長
江崎 二郎（えさき じろう）

病院長
小野 晋司（おの しんじ）

上行大動脈瘤を認め、手術となりました。開胸して人工心肺装置を用い、上行大動脈人工血管置換術をおこない、3週間で元気に退院されました。

小野病院長：ご高齢の方は合併症があることが多く、「心臓の三菱」という定評をいただいている当院にとっても、治療や手術が難しくなりがちです。その点についてはいかがですか。

江崎部長：これはまず、ハートチームの効果が大きいと思います。例えば手術では、麻酔科医や看護師、人工心肺を担当する臨床工学技士などと、綿密に患者さんの情報と手術方針を共有しておくことがとても大切です。また手術後のリハビリも非常に重要です。当院では手術の翌日よりリハビリを開始していますが、理学療法士・看護師が非常に積極的におこないますので、患者さんの回復も早いです。

地域の関連病院との 密接なつながりが大きな強み

小野病院長：チームで最適な治療をご提供し、患者さんが順調に回復する姿を見せていただくと、私たちにとても大きな励みです。では地域の医療機関との

つながりについてはどうでしょうか。

江崎部長：地域の病院の方々との連携は、非常にスムーズにできていると思います。心臓血管外科を設置していない医療機関から、患者さんをご紹介いただくことはとても多いです。これまでのつながりと実績に加え、当院はさまざまな症例に対応が可能なので、その点も信頼いただいているのだと思います。

小野病院長：さらに当院は京都大学の心臓血管外科グループの関係病院の1つでもあり、京大へのアクセスも良いです。場合によっては、いろんな経験を積まれた先生方と協力し、患者さんの治療を分担することもできます。それも当院の強みの1つですね。

「心臓の三菱」だからできる 患者さんによりそう治療

小野病院長：当院の心臓治療の強みは、多様な症例に対応できる技術と態勢、そして関連病院の方々との密接なつながりなどにあると言えますね。

江崎部長：最近、弁膜症の中でも、大動脈弁が硬くなって弁がしっかり開かなくなる「大動脈弁狭窄症」が、特に高齢者に増えています。治療法としては、従来の弁置

換術（開胸して人工心肺装置を用いる）に加え、開胸せずにカテーテルのように人工弁の留置をおこなう大動脈弁カテーテル治療「TAVI」という低侵襲手術にも力を入れています。TAVIは京都で3つの病院しかおこなうことができず、当院はそのうちの1つです。TAVIは体への負担が少ないので、かなり高齢の方や、さまざまな合併症をお持ちの患者さんにも適した治療法です。ハートチームで心臓内科とともに、それぞれの患者さんに最適な手術方法を検討し、TAVIは心臓内科と協力して手術をおこなっています。

小野病院長：岡林先生は心臓外科手術において、日本有数の執刀経験をお持ちですが、TAVIもこれまでにおよそ90例を担当しておられますね。

岡林心臓病センター長：はい。過去の症例で印象に残っているのは、甲状腺がんの患者さんにバイパス手術とTAVIをおこなったことです。がん治療の影響や兼ね合いに細心の注意を払いながらの施術でしたが、他の科の先生方と連携して治療した結果、成功しました。これは、先程もお話があったハートチームの存在があってこそその成果だと思います。

関連病院との密な連携を
今後さらに強化

小野病院長：確かに、ハートチームは患者さんそれぞれに最適な治療を提案させていただく際に、とても大きな役割を果たしています。当院でももちろん取り入れています。今後ますます重要になっていくのでしょうか。

岡林心臓病センター長：そうですね。院内はもちろん、これからは関連病院のハートチームとも連携して治療を継続するのが理想ではないでしょうか。

江崎部長：本当にそうだと思います。当院は近隣の病院と非常に密な連携をとっていますが、心臓外科のない病院から手術が必要な患者さんをご紹介いただき、手術で元気になられたら通い慣れた病院に戻っていただき、引き続き治療を続けていただいております。それによって多くの患者さんが元気になられています。今後はもっとその連携を広げていきたいです。



始めるので、スムーズな回復につながります。この取り組みはキープしていきたいですね。

江崎部長：心臓血管外科は現在、岡林先生のような重鎮から、当院で研修したいと来られる若手の先生までおられて、とても充実した体制が整っています。この体制を生かし、地域の方々に、安心して心臓、大動脈、血管の手術を受けていただけるように努めていきたいです。

小野病院長：そうですね。岡林先生の豊富な経験は、患者さんの治療だけでなく、若い先生方の教育という点でもとても貴重ですから、ぜひお力添えをお願いします。



江崎部長：また、地域の方々にとってもっと身近な存在になりたいと思います。

小野病院長：当院はオープンホスピタルや、当院の医師が市民の皆さんに向けた講座でお話をするなどの取り組みにも力を入れています。今回のテーマに沿って言えば、心臓病の予防法や早期発見についての啓発活動をおこなっているのも、ぜひそちらもご参加いただければと思います。「心臓の三菱」の名に恥じないよう、本年も強みを生かしながら、さらに高度な医療体制を整え、地域の皆さまに医療貢献できるよう、努力と挑戦を続けてまいりましょう。ありがとうございました。

高度な医療体制で、
さらに地域に貢献できる病院へ

小野病院長：当院がさらに高度な医療体制と、地域への医療貢献をおこなうために、今後はどういった取り組みが必要でしょうか。

岡林心臓病センター長：私が当院に赴任してまず驚いたのは、本当に手厚いリハビリ体制が整っていることです。患者さんの体調を見て、可能なら手術翌日からリハビリを



心臓病センター長兼心臓血管外科顧問
岡林 均（おかばやし ひとし）



昨年度、日本胸部外科学会の特別会員に推載され、ベストドクターにも認定。当院で執刀医、心臓病センター長および顧問として活躍されています。「当院の心臓血管外科の特長をひと言でいうなら『チーム医療』です。私たちの使命は、患者さんのために最適な治療法をご提供すること。健康で気になる点など、気軽にご相談ください」

心臓血管外科部長
江崎 二郎（えさき じろう）



心臓血管外科専門医・修練指導者。アメリカのエモリー大学にて3年間の臨床留学経験あり。倉敷中央病院や大津赤十字病院などに勤務後、昨年春より部長として当院に勤務。「心臓血管外科では、体への負担が少ない低侵襲手術から、人工心肺装置を用いた開胸手術まで、患者さんの病状に応じて最適な治療を提供いたします。手術の際は患者さんの疑問や不安の解消に努めていますので、安心してお任せください」

心臓内科・心臓血管外科の実績（2018年度）

心臓血管外科手術件数 362件

主な術式	件数
●心臓・胸部大血管手術	139
●冠動脈バイパス術 〈単独冠動脈バイパス術 39件（OPCAB 26件含む）〉	64
●弁膜症手術	72
●胸部大動脈手術 〈胸部大動脈ステントグラフト内挿術 8件〉	34
●腹部大動脈手術 〈腹部大動脈ステントグラフト内挿術 15件〉	29
●下肢バイパス手術	8
●下肢静脈瘤手術	16

その他治療別件数

治療別	件数
大動脈弁カテーテル治療（TAVI）	14
不整脈のカテーテルアブレーション	213
冠動脈インターベンション（PCI）	324
末梢動脈インターベンション	109

TOPIC

新任医師のご紹介

当院の心臓内科、心臓血管外科に、新しく着任いたしました。よりよい診療体制の整備に向け、新しい仲間と共に当院の理念である「高度であたたかい医療を提供する病院」を目指し、今後も努めてまいります。

心臓内科 医師



夜久 英憲（やく ひでのり）

洛和会音羽病院での初期研修、当院での後期研修を経て、京大大学院へ進学、主に急性心不全多施設共同研究に従事。大学院修了後は、京大病院にてTAVI（経カテーテル的大動脈弁置換術）の術者や僧帽弁逆流に対するカテーテル治療に関わらせていただくなど多くの経験を積ませていただきました。当院もTAVI実施施設であり、今までの経験を活かすとともに、心臓外科との連携を密に取りながら、全ての循環器疾患に対して、高度であたたかい医療を誠心誠意提供してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

専門・得意分野

臨床心不全、
構造的疾患、
虚血性心疾患

資格

- 日本循環器学会 循環器専門医
- 日本心臓インターベンション治療学会 認定医
- 日本カテーテル心臓弁治療学会 TAVR実施医
- 医学博士

心臓血管外科 医師



山本 涼（やまもと りょう）

10月より心臓血管外科に着任いたしました。平成28年に京都大学を卒業後、3年半京大病院で勤務してまいりました。真摯かつ丁寧な診療を目指し、研鑽を積んでまいりたいと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

突撃！ 病院にまつわる「ハテナ？」をレポートします！ 病院調査隊！！

今回は人間ドック専門医の重本部長に突撃インタビューをいたしました。

隊員：重本先生今日はよろしくお願いします。

重本部長：よろしくお願いします。



隊員：こちらのラウンジはとても落ち着いた雰囲気ですね。

重本部長：そうなんです、このラウンジはドックセンターの自慢の一つなんです。人間ドック受診者さんは一般の外来患者さんと顔を合わず事無く、ドックセンター内で健診が完結するようになっています。ゆったりとした気持ちで受診していただくように、静かで落ち着いた雰囲気を大切にしているのです。

隊員：あちらの額は何ですか？

重本部長：日本人間ドック学会の人間ドック健診施設機能評価の認定証です。実は今年6月に4回目の認定を受けたばかりです。



京都府には「人間ドック健診施設機能評価」の認定施設が12施設あるのですが、4回目の認定を受けた病院は当院を含めて3施設だけなんです。

隊員：3施設だけなんですか。それは凄いですね。

重本部長：人間ドック学会からは、高度急性期病院併設の利点を生かしたハイレベルな健診が高く評価されたのです。実際に院内の高度医療機器をフルに活用

file 10 人間ドックセンター

病院にまつわる気になることを調査するコーナー。今回は人間ドックセンターをご紹介します。



し、また各科の専門医がバックアップしていただくことにより、毎年癌や心臓病などの様々な疾患が発見されているんです。

隊員：年間にどれくらいの方が利用されているのですか？

重本部長：2018年度は日帰りドック2866名、宿泊ドック27名、PET/CT健診22名です。とりわけ7割の方が継続受診されているリピーターで、受診者さんからも大変好評をいただいています。

隊員：今年から心臓のオプションが増えたのですね。

重本部長：その通りです。心臓病の早期発見のために、オプション検査として心臓ドックのメニューを増やし、心エコー検査については毎日受診可能としました。これにより自覚症状の無い心臓病の早期発見が出来ると考えています。ドックメニューの詳細は当院ホームページの人間ドック科に掲載していますので、是非ご参照ください。職員一同みなさまのご利用をお待ちしています。ところで隊員のMさん、今年人間ドック受診しましょうね。



管理栄養士の 季節のレシピ

健康なからだの基本は毎日の食事です。
季節の食材を使い美味しいメニューをご紹介します。

野菜たっぷりポトフ



作り方

- ①大根は半月切り、人参は乱切り、たまねぎはくし形切り、ブロッコリーは小房、キャベツは1cm幅に切る。ミニトマトはへたを取る。
- ②フライパンで手羽元を香ばしい焼き色がつくまで焼く。
- ③鍋に手羽元、大根、人参、たまねぎ、(調味料)、具材がかぶるくらいの水を加えて強火にかける。煮立てば強めの中火で蓋を少しずらしてかけ、大根がやわらかくなるまで約30分煮る。
- ④ブロッコリー、キャベツ、ミニトマトを加え、さらに5分煮る。

栄養価(1人分)

エネルギー	226kcal	炭水化物	17.6g
タンパク質	13.9g	塩分	1.8g
脂質	8.1g		

材料(2人分)

鶏手羽元	4本	ミニトマト	2個(20g)	調味料	あらびきコショウ	少々
大根	5cm(200g)	ブロッコリー	2房(30g)	固形ブイヨン(顆粒)	塩	ひとつまみ
人参	1/3本(50g)	キャベツ	1.5枚(100g)		醤油	小さじ2/3(4g)
たまねぎ	1/2個(100g)			料理酒		70ml

理学療法士が紹介！ 自宅で簡単にできるストレッチを理学療法士がご紹介するコーナーです。
寝たきりにならないため筋肉を鍛えたり、仕事で疲れたカラダをほぐしましょう！

健康ストレッチ

第5回 『誤えん性肺炎』予防に効くストレッチ



今回は『誤えん性肺炎』予防に効くストレッチをご紹介します！

食べ物や飲み物が気管に入ってしまうと、炎症により肺炎(誤えん性肺炎)を起こしてしまいます。口や舌・首の筋肉をやわらかくするストレッチをし、予防しましょう。

今回は顔だけの動きです！

口のストレッチ



首のストレッチ



食事の前にゆっくりと痛みが無い程度におこなって下さい。口・首のまわりの筋肉がほぐれることで飲み込みやすく食べやすくなります。