

マタニティ夜診開始のご案内

「妊婦健診、仕事帰りに通えるといいのに」そんな声に添えて火曜日に夜診をはじめました！妊娠中の方、ぜひご利用ください。

火曜日 17時～20時(予約制)

※まずは産科担当主治医にご相談ください。ご病状により夜診をご利用いただけない場合があります。

YouTube
公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



<https://mitsubishi-hp.jp>

京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月～金)10:00～16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952

ACCESS



阪急電車

■京都市営バス

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■73系統(京都駅～洛西バスターミナル) 上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前～JR桂川駅) 上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ～桂駅東口) 上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央～京都駅前) 上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道
中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院 2023 spring Vol. 72

CONTENTS

TOPICS

人間ドックと健康診断は
どう違うの？

がん薬物療法看護
認定薬剤師のご紹介

TOPICS

患者満足度調査結果のご報告

理学療法士が紹介！健康ストレッチ 第17回

目指せ！筋トレ女子『体幹編』



特集 ひまわり編集部が聞く！

消化器内科・消化器外科インタビュー
消化器疾患の治療

消化器内科・消化器外科インタビュー

消化器疾患の治療



消化器内科部長
田中 淳也

消化器外科部長
内藤 雅人

消化器内科・消化器外科で連携した治療について、ひまわり編集部がきました！

消化器疾患の治療で大切なことは何ですか？

田中Dr: まずは、早期発見のために内視鏡での検査を定期的に受けていただくことが大切です。そのためには、「また受けようかな？」と思っただけになるべく苦痛が少ない内視鏡検査をおこなうよう心がけています。胃カメラであれば、細いカメラで高性能のものを使用しています。大腸内視鏡ではご希望があれば苦痛を軽減するための鎮静をおこない、できるだけ負担が少なくなるようにしています。小腸の病気が疑われればカプセル内視鏡も施行しています。

内藤Dr: コロナ禍で病院に行きづらいという方が増えたと思うんです。当院でも全国的にも、早めに受診すれば早い段階で見つかったかもしれないという方が多くいます。何か異常があれば、大丈夫だろうと

自己判断で放置せず、医療機関を受診していただくことが大事だと思います。

田中Dr: 年々増加傾向にある潰瘍性大腸炎やクローン病といった炎症性腸疾患はいったん発症すると症状の改善と悪化を繰り返すことが多い治りにくい疾患です。最近治療薬の進歩が目覚ましく、以前なら入院せざるを得なかった状況でも、外来通院での治療が可能となってきました。当院でもたくさんの患者さんが通院されています。悪化していないかを確認するために定期的な検査と内視鏡をきっちりとおこなっていくことが重要です。

内視鏡は検査だけでなく治療もできるんですか？

田中Dr: そうです。食道がん、胃がんや大腸がんでは早期発見ができれば、内視鏡でその部分だけの切除を



おこなうことでほぼ完治が見込めます。当院でもたくさんの内視鏡による切除をおこなっています。食道、胃、大腸も完全に残った状態ですので、今後の身体的な負担も全くありません。そのため早期発見が非常に大切になります。

2022年主な内視鏡処置件数

内視鏡的ポリープ切除術(ポリペク)	418
内視鏡的胆管ドレナージ術(ERBD)	18
内視鏡的食道静脈瘤結紮術(EVL)	6
内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)	82
内視鏡的砕石術	10
内視鏡的採石術	23



どのような場合、外科での治療になるのですか？

内藤Dr: がん患者さんの場合は開業医の先生方から手術目的に直接ご紹介いただくこともあります。救急受診されるかたで、急性胆のう炎や虫垂炎、消化管穿孔などは緊急の手術になる場合もあります。しかしいちばん多いのは、消化器内科からの外科的治療依頼です。消化器内科の外来で進行などが見つかった患者さんに対して、すぐ横の診察室なので、その場でドアをたたきすぐに相談してもらうということも結構あります。早期治療が必要な方もいますので、「直接・すぐに」相談ができるということが当院の良さだと思います。

田中Dr: そうですね。症状があってから来院され、がんと診断された場合にはやはり残念ながら進行している場合が多く、消化器外科の先生にお願いして手術をしていただくことになっていきますね。当院は外来診察室が隣どうしであり、また入院でも病棟が一緒なのですぐに医師同士のディスカッションが可能で、スムーズに連携しています。

どのように連携はとられるのですか？

田中Dr: 週に1回カンファレンスを開催しています。





消化器内科・外科の医師だけでなく、放射線科・腫瘍内科の医師・看護師も参加しています。消化器内科の患者さんで手術が必要と思われる場合はその場で治療方針を相談・検討しています。

内藤Dr: 他職種からの意見を取り入れることができますので、外科の患者さんでも手術の前に抗がん剤治療をしておいた方が良いのでは？という患者さんについては腫瘍内科の先生にご相談し、皆で最良の治療法を検討しています。

田中Dr: もちろん、個人的にも日々他科の先生方には相談させていただき最善の治療を選択出来るよう連携しています。お話ししてきた通り、当院は診療科



消化器内科部長
田中 淳也
(たなか じゅんや)

資格
日本消化器病学会 消化器病専門医
日本内科学会 専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医
医学博士

専門
炎症性腸疾患の診断・治療
消化管内視鏡治療

の垣根が低く専門外のことも相談しやすい環境が整っていると思います。

当院では どのような消化器疾患の手術を おこなっていますか？

内藤Dr: 当科では年間約300件の手術をしています。大腸がん・胃がんなどの悪性疾患、胆のう結石・虫垂炎・鼠径ヘルニアなどの良性疾患など幅広く対応しています。拡大手術で当院に無い診療科対応が必要な症例の場合は対応できる病院にご紹介しています。患者さんにとってより負担の少ない腹腔鏡下での手術を多くおこなっていますが、安全と確実な切除・再建を第一に考えて治療法は決定いたします。

最後に一言

田中Dr: まずは、気軽に外来で相談しやすい雰囲気づくりが重要と考えています。また苦痛をやわらげた内視鏡検査・最善の治療を今後もお提供していきたいと思っています。

内藤Dr: これからも消化器内科・消化器外科で連携しながら、確実な治療をおこないます。地域の方々に信頼される病院を目指します。



消化器外科部長
内藤 雅人
(ないとう まさと)

資格
日本外科学会 外科専門医・指導医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医・指導医
日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
日本内視鏡外科学会 技術認定医

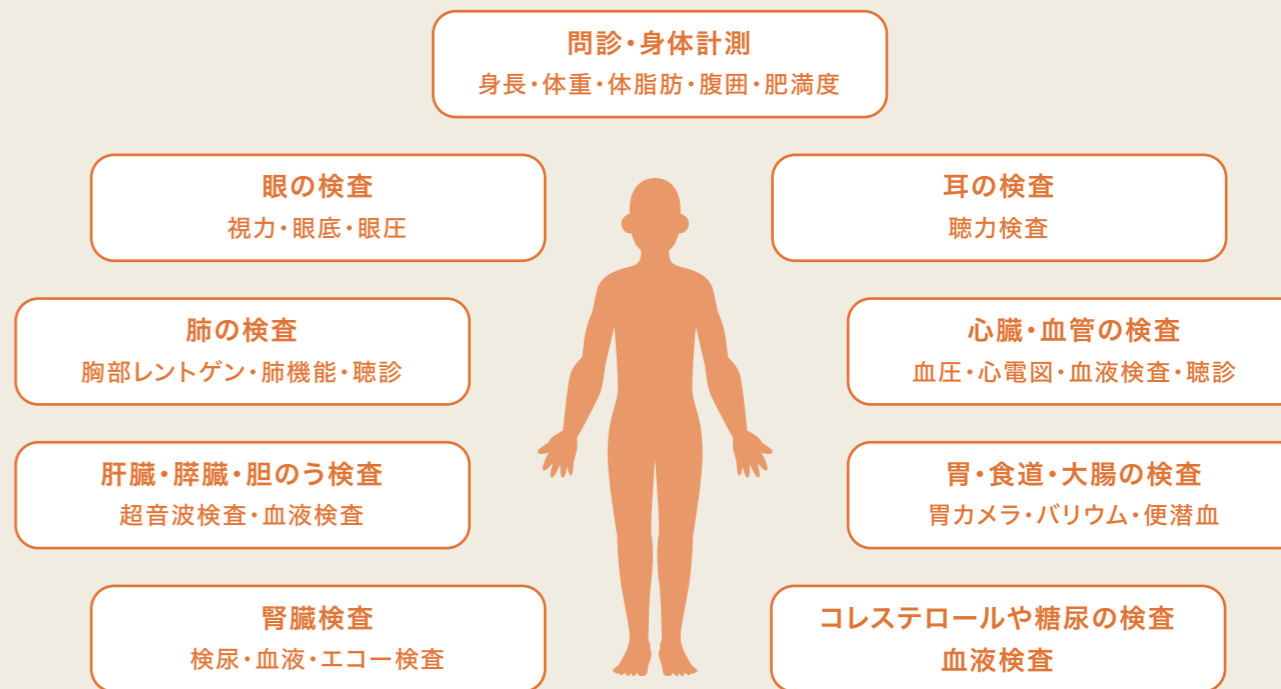
人間ドックと健康診断はどう違うの？

どちらも病気の早期発見・早期治療につなげることが目的です。健康診断は一般的な病気やその兆候をおおまかに調べます。人間ドックはより多くの部位(臓器)を詳しく検査します。健康診断では見つかりにくい病気を発見する可能性が高くなります。また定期的に身体の状態をチェックすることでご自身で病気の予防に取り組み発症を防ぐことに役立ちます。



検査項目

人間ドックの受診は、ライフステージの変化が訪れやすい30代からがおすすめです。経年による些細な変化を見逃さないためには、年1回の定期的な受診が望ましいでしょう。



受診当日、担当医師より検査結果を説明します。総合病院の利点を生かし、必要な方には、各科専門医の受診をご案内いたします。特定健診で要指導の方には、管理栄養士による食事指導をおこないます。

YouTube

人間ドック 三木医師による公開講座
「いきいき健康教室」動画 4月配信

リンクまたは二次元コード
読み取りでご覧いただけます。



https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrrhG-AD4Ya

当院は「機能評価認定施設」です

日本人間ドック学会が
設ける評価基準を
満たした認定施設
です。



人間ドックのお申し込み

お電話または直接人間ドックセンター
窓口にて承ります。

075-381-2111(代)
受付時間:開院日14:00~16:30

がん薬物療法看護 認定看護師のご紹介

9種12名の認定・専門看護師が在職していますが、今回新たに1名の認定看護師が誕生しましたので、紹介いたします。



梅木 佳織 (うめき かおり)

私は看護師として勤務している間に、多くのがん患者さんに接する機会がありました。患者さんの苦痛を少しでも軽減するお手伝いがしたいと考えようになり、がん薬物療法看護認定看護師の資格を取得しました。現在、がんは非常に身近な病気となり、2人に1人は一生のうちにかかると言われてしています。その治療のひとつのがん薬物療法(抗がん剤治療)は、一般的に日常生活もままならないというイメージが強いかと思います。現在は、副作用を

軽減する治療法の進歩や、生活の質を重視する考え方の変化などにより、患者や家族が希望するライフスタイルを維持しながら、外来で治療を受けて、より長期間治療を継続することが可能になっています。そのために私たちは、安全ながん薬物の投与管理を中心に他職種と連携したチーム医療をおこない、がん治療に伴う副作用マネジメントやさまざまな不安と感ずる問題解消へのお手伝いができるよう最善を尽くしていきたいと思ひます。

TOPICS

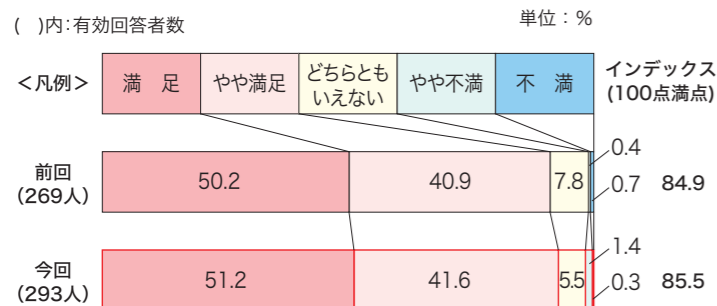
患者満足度調査結果のご報告

当院では毎年患者さんの満足度を実施しています。その結果を基に問題点を改善し、患者さんの満足度の向上に役立てています。調査にご協力頂いた方々に感謝申し上げますとともに結果をご報告いたします。

「総合的な満足度」結果より

外来

満足・やや満足と答えた人は外来で92.8%、不満・やや不満と答えた人は1.7%でした。前回に比べ高い評価を頂きました。



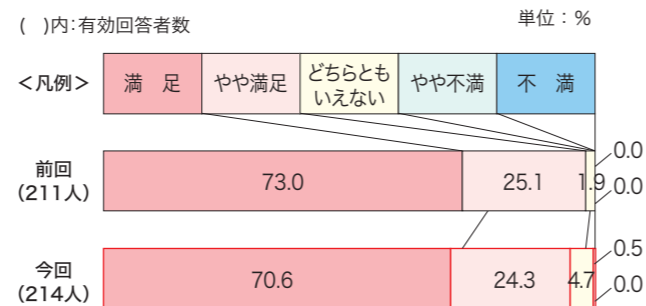
【外来患者満足度調査】

- ・調査実施日: 令和4年10月~11月
- ・配布数500件(有効回収数356件、有効回収率71.2%)

調査結果の詳細は院内正面玄関に掲示いたします。

入院

満足・やや満足と答えた人は入院で94.9%、不満・やや不満と答えた人は0.5%でした。前回に比べやや不満と感ずている人が増えました。結果を共有し改善に努めてまいります。



【入院患者満足度調査】

- ・調査実施日: 令和4年5月~8月
- ・配布数500件(有効回収数253件、有効回収率50.6%)

第17回 理学療法士が紹介!

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 平山 善康

夏に向けて始めるなら「今でしょ!」

今回より、「目指せ!筋トレ女子」をシリーズでお届けします。

筋トレの効果

- ・基礎代謝が上がる
- ・メリハリのある体型

日常での注意点

- ・筋トレ・ストレッチを日課にする
- ・日頃より姿勢を意識する(歩く、座る姿勢)
- ・柔軟性を高める

筋トレの注意点

- ・負荷のかけ方で鍛えられる筋肉が異なる
連続して15回程度できるくらいの負荷を選択
- ・鍛えている筋肉を意識する
どこの筋肉を使っているのか自覚する
- ・息は止めない

今回は『体幹編』をご紹介します!

●ヒップアップ



- ①あお向けになり、両手の平を床に付ける。足は肩幅に広げる。
- ②ゆっくりと上下を15回繰り返す。

ポイントアドバイス

- ・おしりと背中を意識する
- ・肩・腰・膝が一直線になるようにする

●プランク



- ①肩から肘が一直線になるよううつ伏せになる。
- ②ひじ、つま先に重点を置き、背中をまっすぐし15秒たもつ。



負担が大きいうであれば、膝をついておこなってもOK!

ポイントアドバイス



おなか下がったり、上がったりしないように、おしりと背中を意識する