

山田診療技術部長が 厚生労働大臣表彰受賞

日本臨床衛生検査技師会が開いた創立70周年・法人化60周年記念式典に併せ、当院の山田診療技術部長が、「臨床衛生検査業務功労者 厚生労働大臣表彰受賞」を受賞しました。

5年に1度、臨床検査業務に長く貢献した技師が授与される賞です。



公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



<https://mitsubishi-hp.jp>

京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月~金)10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952

ACCESS



阪急電車

■京都市営バス「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■73系統(京都駅~洛西バスターミナル) 上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~JR桂川駅) 上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口) 上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央~京都駅前) 上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道
中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院 74
2023 autumn Vol.

CONTENTS

TOPICS

充実した
出産サポート
—妊娠から産後まで—

助産師のご紹介

TOPICS

糖尿病内科講演会を開催いたしました
第3回オープンホスピタルを開催します

新任医師のご紹介

理学療法士が紹介! 健康ストレッチ 第19回
目指せ! 筋トレ女子
『肩から背中』

特集 ひまわり編集部が聞く!

「予防できる子宮頸がん!」

—HPVワクチン接種の効果とは?—

産婦人科 主任部長 佐々木 聖子 × 小児科 副部長 長田 加寿子 × 産婦人科 医長 古武 陽子



予防できる子宮頸がん！ —HPVワクチン接種の効果とは？—

近年、若い年齢層の罹患増加が問題となっている子宮頸がん。その予防として効果のあるHPVワクチン接種や検診による早期発見についてきいてみました。

子宮頸がんの原因はなんですか？

佐々木Dr: 子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因です。性交渉によって子宮頸部にHPVに感染します。HPVに感染しても全ての方が子宮頸がんになるわけではなく、ほとんどの方は一度は感染しています。感染しても自然に消滅してしまうのですが、一部の方に持続感染してしまい、5年から10年かけて子宮頸がんになっていきます。



古武Dr: 日本では、年間約1万人の方が子宮頸がんにかかり、約3000人がなくなっています。特に20~40代の若い世代の子宮頸がんが増えていて、亡くなる方も45歳未満で年間500人弱ほどいます。子宮を失い、妊娠できなくなってしまう方もいらっしゃいます。

予防はできますか？

古武Dr: 子宮頸がんは、「最も予防できるがん」です。一次予防としてHPVワクチン接種を受けて頂ければかなりの感染予防が期待できます。さらに二次予防として子宮頸がん検診を受けて早期発見につなげれば、子宮頸がんは予防できます。

HPVワクチンについて教えてください。

佐々木Dr: HPVワクチンには2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)、9価(シルガード9)の3種類あります。2価は子宮頸がんをおこしやすいHPV16型と18型の感染を防ぎ、4価は4タイプ、9価はそれらを含む9タイプのHPV感染を予防するワクチンです。

HPVワクチンの効果や安全性について教えてください。

古武Dr: 効果はかなり期待できます。2価・4価で50~70%、9価は80~90%のHPV感染を防ぐことができます。安全性については一般的な接種部位の痛みや腫れなどはある方はいらっしゃいます。しかし、WHOのワクチンの安全性に関する専門委員会が世界中の

最新データを継続的に解析していますが重篤な有害事象は見つかっていません。

長田Dr: 日本では、2013年6月から副反応問題によって、積極的接種勧奨の差し控えが約9年間続いていましたよね。その後、HPVワクチンと安全性に関する知見が得られたので2022年4月より積極的接種勧奨が再開しています。

HPVワクチン接種は9歳から可能ですが、現在日本では小学校6年生から高校1年生の方は公費で受けられます。接種機会を逃した26才(1997年4月2日生まれ)までの方もキャッチアップ接種として公費で接種できますよ。(2025年3月末まで)



HPVは何歳くらいで接種した方が良いでしょうか？

長田Dr: できるだけ若い間の接種が望ましいです。

お話ししたとおり、HPV感染は性交渉により感染しますので、初交まえにできるだけ早く接種しておくことより有効性はあがります。


15歳以上だと3回接種が必要ですが、9歳~14歳まででしたら2回の接種で良いので接種負担も軽減されますし、接種公費対象の間に接種頂くと、費用の負担もなくなります。

産婦人科 主任部長
佐々木 聖子



資格
●日本産婦人科学会 産婦人科専門医
●母体保護法指定医
●日本人類遺伝学会 臨床遺伝専門医

小児科 副部長
長田 加寿子



資格
●日本小児科学会 小児科専門医
●日本小児心身医学会 認定医
●日本小児科医会 子どもの心相談医
●子どものこころ専門医機構 子どものこころ専門医、指導医

産婦人科 医長
古武 陽子



資格
●日本産婦人科学会 産婦人科専門医
●日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
●日本産婦人科腫瘍学会 婦人科腫瘍専門医



古武Dr: 公費ではありませんが9歳以上の男子の接種も可能です。男の子も予防すれば、さらに感染がなくなると思います。HPV感染による中咽頭がんが男女ともに増えているのですが、こちらの予防にもなりますよ。

佐々木Dr: 当院ではHPV外来が設置されていますので、そこで6年生からキャッチアップ世代までの接種が可能です。

子宮頸がん予防の検診について教えてください。

佐々木Dr: 子宮頸がんの検診は、がん検診の効果が科学的に証明されている「5大がん検診」の1つとされています。20歳を過ぎたら、2年に1回受けていただくのががんになる前に発見されやすくなりますので、是非受けていただきたいと思います。

最後に一言

佐々木Dr: お話ししてきたとおり、子宮頸がんはHPVワクチン接種と子宮頸がん検診を受けることにより防げる病気です。HPVワクチンに関して不安や疑問がございましたら、小児科・産婦人科の受診の際にお気軽にお尋ねください。

充実した出産サポート —妊娠から産後まで—

妊娠したその日から産後まで、当院では設備や体制をととのえサポートいたします。

妊娠

マタニティ夜診始めました

- 定期的な妊婦健診
 - 妊娠の可能性がある方
 - 妊娠早期の方
 - 妊娠の症状で心配な方
- 毎週火曜日 17時～20時

出産

対面式マザークラス マタニティ・ヨガ再開

コロナ禍で中止していましたが再開します！
ヨガのインストラクターもいます！



(長野 綾華、河野 美咲)

産後

アメニティも充実



豪華な産後食



患者さんから
ご好評をいただいています。

退院後

産後ケア

スマイルママ・ホッと事業を
ご利用いただけます。
京都市以外の方や
他院で出産された方も
受け入れています。

産後のサポートも充実

- 電話訪問
- 2週間健診
- 新生児相談室
- 1ヵ月健診
- 母乳外来



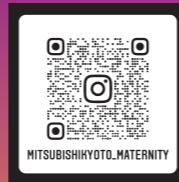
インスタグラム

ニューボーンフォトサービスをおこないます。



インスタの紹介

インスタグラムから産科・新生
児科病棟、外来の様子などを
随時発信しています。当院での
妊婦管理から産後の赤ちゃん
のケアなどご紹介しています。



https://www.instagram.com/mitsubishikyoto_maternity/

助産師のご紹介

助産師の仕事は、「出産に立ち会い、赤ちゃんを取り上げる」だけではありません。

妊娠期や出産後の健康指導、乳房ケア、新生児のケアに至るまで、母子の健康を守るための一連の管理・指導活動をおこなっています。

また、当院は産科混合病棟のため、婦人科、乳腺外科、小児科、その他さまざまな疾患の患者さんにも対応しています。

新人助産師

4月より新たな助産師が仲間に加わりました！



産婦人科だけでなく、
乳腺外科・小児科など
幅広い知識や看護を
学ぶことができます。

職員同士のコミュニ
ケーションが良好で、
先輩や他職種との連
携も良好です。

患者さんに安心してもらえるケアをおこなえるよう
成長していきたいと思えます。

アドバンス助産師

アドバンス助産師とは、助産実績能力が一定の水準に達していることを認証された助産師です。

私達に求められる働きは、高度な専門知識とスキルを活かして、安全・安心な出産や妊娠・産後のケアを提供することです。
乳腺炎の対応などもおこなっています。

また、助産師チームのリーダーシップを図り、後輩の指導・教育をおこなっています。



糖尿病内科講演会を開催いたしました

当院の糖尿病医療は、チーム医療を中心に活動しています。糖尿病患者さんの糖尿病合併症の発症や進展を阻止し、健康な人と変わらない、より良い生活の維持、寿命の確保を目標としています。

活動内容は

- ① 外来療養指導の充実：外来受診時に個別栄養指導・療養支援の実施
- ② 入院患者さんの血糖コントロール
必要に応じて療養支援や退院へ向けての自己注射手技指導
- ③ 妊娠糖尿病患者さんの血糖コントロールチーム発足

糖尿病患者さんは長期にわたり管理が必要となります。病院と地域のかかりつけ医の先生との連携は不可欠です。今回、コロナ感染拡大の影響を受け対面での講演会を自粛していましたが、2023年6月29日三菱京都病院 講堂において糖尿病内科講演会「洛西Diabetes Network」を開催いたしました。

これからも地域との連携を強固にして活動していきます。



第3回オープンホスピタルを開催します

11月18日(土)13:00~16:00オープンホスピタルを4年ぶりに開催いたします。

当院や医療を身近に感じ、広く知っていただけるような公開講座やイベントを多数計画していますので、ぜひご来院ください。

開催日時：2023年11月18日(土)13:00~16:00

開催場所：三菱京都病院

※参加費無料・お申し込み不要

詳細決まり次第、院内掲示・ホームページ等でお知らせいたします。

お子様向けイベント、
バルーンアートもあるよ！
今年はキッチンカーも
来ます！

こちらの二次元コード
読みとりでご覧いただけます。

新任医師のご紹介

7月より2名の医師が新しく着任いたしました。どうぞ宜しくお願いいたします。



消化器外科 医師
藤田 悠介
(ふじた ゆうすけ)

専門・得意分野 消化器外科

資格 ●日本外科学会 外科専門医
●日本消化器外科学会 消化器外科専門医
●日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医
●京都大学博士(医学) ●日本医師会 産業医
●社会医学系専門協会 社会医学系専門医

7月より消化器外科で勤務させて頂いています。京都大学を卒業後、堺市立総合医療センター、尼崎総合医療センター、京大病院を経てこのたび三菱京都病院に着任いたしました。医師11年目になりますが、患者さんから学ぶ姿勢を忘れずに、日々研鑽していければと考えています。何でもお気軽にお尋ねください。



麻酔科 医師
西出 和正
(にしで かずまさ)

専門・得意分野 手術麻酔

資格 ●麻酔科標榜医

7月より麻酔科で勤務しております西出です。医師5年目、麻酔科専攻医3年目になります。安全、安心な麻酔のため日々精進しております。何卒よろしくお願いたします。

第19回 理学療法士が紹介！

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを
理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 平山 善康(ひらやま よしやす)

「目指せ！
筋トレ女子」
シリーズ！
最終回

今回は『肩から背中』をご紹介します！

肩の三角筋・背中の増帽筋を鍛えると肩幅をしっかりとさせると、洋服をカッコよく着こなせたり、くびれ強調にもなります。また、姿勢改善や肩こりの軽減にもなります。

●三角筋
(肩を覆う筋肉)

三角筋を意識して！

- ①500mLのペットボトルを持ち、手の甲を上にして両手をゆっくりと肩の高さまで水平に上げます。
- ②10回3セットおこないます。

●増帽筋
(首から背中にかけてのひし形の筋肉)

増帽筋を意識して！

- ①手の甲を上にしてうつ伏せになります
- ②増帽筋を意識しながら、ゆっくりと上体を上げます。
- ③10回3セットおこないます。