

NEWS ひまわり掲示板 /

プロカメラマンが撮影!!
ニューボーンフォトを始めました

本年よりニューボーンフォトの業務委託を始めました。
分娩入院中にプロカメラマンが赤ちゃんの撮影をおこないます。
当院の産着でのショットは1枚無料でご案内しています。
可愛い小物を使った写真撮影も可能です(有料)。
詳細については外来でパンフレットをお渡しいたします。
ぜひご利用ください。



YouTube
公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



<https://mitsubishi-hp.jp>

京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月~金)10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952

ACCESS



阪急電車

■京都市線「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■73系統(京都駅~洛西バスターミナル)上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~JR桂川駅)上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口)上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

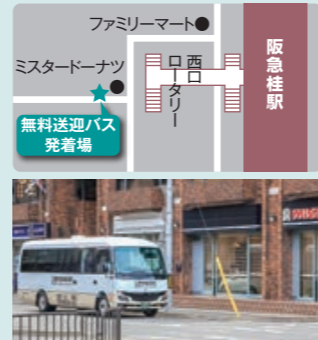
■27・21系統(桂坂中央~京都駅前)上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道
中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院 2024 spring Vol. 76

CONTENTS

TOPICS

当院の
不整脈治療

心臓血管外科の下肢静脈瘤治療
~カテーテルでおこないます~

骨粗鬆症マネージャーのご紹介
クリティカルケア認定看護師のご紹介

TOPICS

患者満足度調査結果のご報告
理学療法士が紹介! 健康ストレッチ 第21回
『エコノミークラス症候群予防』



特集 ひまわり編集部が聞く!

心臓内科インタビュー

不整脈の治療

心臓内科インタビュー

不整脈の治療



鼓動が乱れてしまう不整脈。その中でも心房細動は高齢化社会において徐々に増加しています。当院では不整脈のさまざまな治療をおこない、さらには新たな治療法も可能になりました。今回は当院の不整脈の治療についてひまわり編集部がきいてみました。

不整脈とはどんな病気ですか？

横松Dr: 心臓は電気信号により心筋が収縮することで動いています。不整脈は、その心臓の電気信号に乱れが生じ心臓の拍動のリズムが不規則になった状態です。

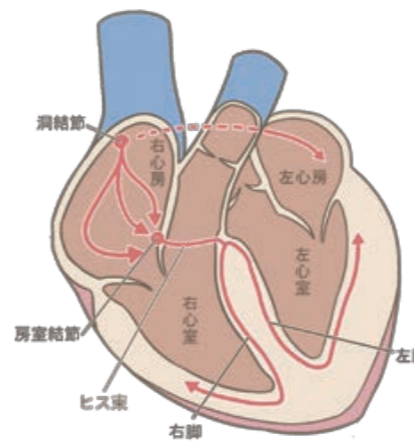


院長補佐兼心臓内科主任部長
横松 孝史 (よこまつ たかふみ)

不整脈といっても色々な種類があって治療の必要のないものから、すぐに治療をしないと命に関わるものまでさまざまです。不整脈のなかでも心房細動は年齢が上がっていくと頻度が増えてくる病気のため近年増加傾向にあります。

心房細動はどんな症状がでるのですか？

横松Dr: 心臓のリズムが不規則になりますので動悸を感じる方もいます。脈が不規則で速くなるようなことが続くと心不全になったりもします。また、心房細動は心房・心室のリズムが乱れ細かく震えるような状態になるので、血がよどんでしまったりします。それが血栓となり、脳にとんでしまい脳梗塞を起こしてしまうこともあります。心不全・脳梗塞をおこさないためにも、それを予防・治療していくことが大切です。



心臓内で伝わる電気信号の流れ

予防法ってあるのですか？

中Dr: リスクがあるのはやっぱり生活習慣病です。心臓の病気を予防するためには、肥満防止・禁煙・禁酒・規則正しい生活などが大切になってきます。

不整脈の治療はどのようなものがありますか？

川治Dr: まずはお薬での治療があります。不整脈自体を抑える薬と、心不全・脳梗塞などの合併症を予防・治療する薬の大きく分けて2つがあります。不整脈を根本的に治す治療法としては、足からのカテーテルで悪い電気信号を焼いて壊して正常にもどすアブレーション治療があります。また、心臓の動きが遅い人や電気信号が悪い人に対して機械的に電気を送るペースメーカー治療があります。あとは、心臓の動きを監視し、頻脈が検出されると電気ショックを自動で作動するICD(植え込み型除細動器)治療があります。



心臓内科担当医長兼不整脈班チーフ
川治 徹真 (かわじてつま)

当院では、あらたに2023年12月より、脳梗塞のリスクのある方には、WATCHMANによる治療(経カテーテル左心耳閉鎖術)*も導入しました。

*次ページを参照

WATCHMANによる経カテーテル左心耳閉鎖術とはどんな治療ですか？

川治Dr: 心房細動での脳梗塞は、ほとんど左心耳にできるため、そこにカテーテルで蓋をします。それによって、抗凝固薬を飲まずに出血リスクを減らし血栓を予防できるという治療です。日本でもこの数年で可能になった治療で、京都市内でも4施設のみおこなっています。出血リスクが多い方にはおすすめてますが、基本的には不整脈の治療はアブレーション治療をおこないます。



心臓内科
中 美咲 (なか みさき)

不整脈は治癒できますか？

中Dr: 薬で根治は難しいですね。アブレーション治療によって発作性心房細動の方であれば根治する確率も高いです。持続性心房細動の方の場合は、アブレーション治療を数回おこなうことで根治できる方もいらっしゃいます。アブレーションで治癒した方も薬でのコントロールはしばらく続けることにはなります。

最後に一言

横松Dr: 症状がなくても、検診などを受けて早期発見・早期治療をおこなえば治る病気ですので、早めの受診をしてください。当院では不整脈治療において新しい技術をどんどん取り入れています。治療に対して怖いと思っている方もいらっしゃるかと思いますが、安心してご受診いただき、ご不安なことがあれば何でもご相談ください。

当院の不整脈治療



不整脈の発症は加齢ともなう心臓の負荷増大が密接に関与し、高齢化社会において徐々に増加しています。当院では、さまざまな不整脈の治療に対応しています。

お薬治療

- 不整脈自体を抑える薬
- 心不全・脳梗塞を予防する薬



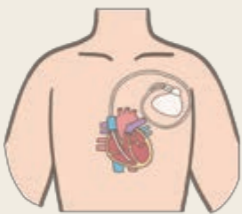
カテーテルアブレーション治療

不整脈の原因となる電気を焼き切ります。



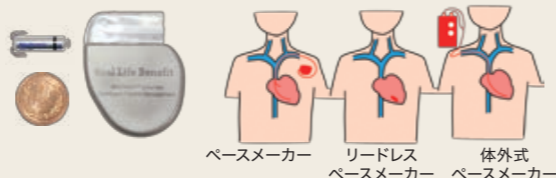
ICD(植え込み型除細動器)治療

心臓の動きを監視し、頻脈が検出されると自動で電気ショックを作動します。



ペースメーカー治療

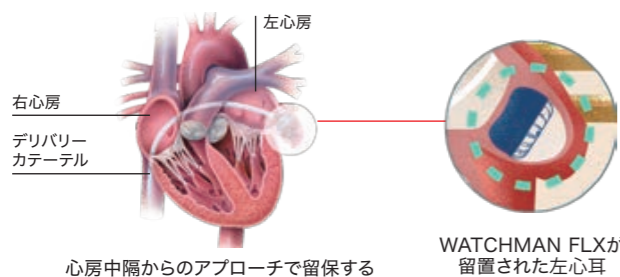
動きの遅い不整脈に対して機械的に電気を送り治療します。



心房細動のあらたな治療 「WATCHMAN」による 経カテーテル左心耳閉鎖術を導入



脳梗塞の原因となる血栓ができる左心耳を機械的に閉鎖することによって、抗凝固薬の減量、または中止ができます。それにより、出血リスクを増加させることなく脳梗塞を予防できます。



こんな方に最適です

- 出血リスクが高く、抗凝固療法の継続が困難な方
- 転倒リスクの高い方、既往のある方
- 抗凝固薬だけで無く、抗血小板薬を併用している方
- 心原性脳梗塞をくり返し発症されている方

全身麻酔下に右鼠径部からカテーテル1本で治療可能

手技時間：30分～1時間程度
最短入院期間：3泊4日

心臓血管外科の下肢静脈瘤治療

～カテーテルでおこないます～



下肢静脈瘤は成人の約10人に1人に生じる一般的な病気です。症状は、下肢のだるさ、かゆみ、浮腫み、こむら返り、痛みなどです。生命には直接関係しない病気ですが、放置すると色素沈着や皮膚硬化が残りやすくなります。

2011年より血管内焼灼術が健康保険に認可され、標準的治療法となり、当院では2022年より高周波(ラジオ波)カテーテル治療を導入しました。

カテーテルでの治療

1 原則2泊3日入院

鎮静 局所麻酔で手術



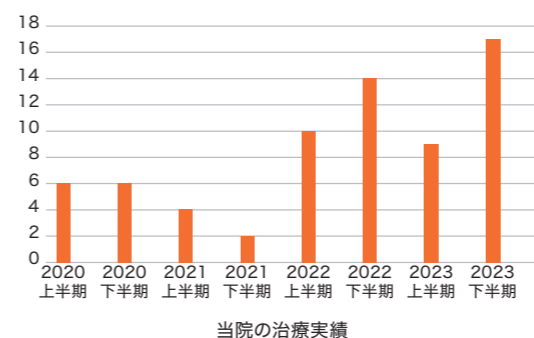
寝ている間に終わった
全然痛く
なかった

2 日帰り手術もおこなっています

無鎮静 朝来院→15時帰宅



当日に帰れて
よかった
翌日から働けた



手術は2泊3日入院で鎮静剤を少量使用する方法と、日帰りでおこなう方法があります。両方とも局所麻酔でおこない、苦痛のない治療を目標とします。

フォーム硬化療法やグルー治療もおこなっています。2022年以後、手術件数は増加しています。

お悩みの方は心臓血管外科をご受診ください

骨粗鬆症マネージャーのご紹介

骨粗鬆症マネージャーって？

日本骨粗鬆症学会によって認定される、医師以外のコメディカルが対象の専門資格です。骨粗しょう症に関して、専門的知識と治療技術を持ち、予防、診断、治療を提供し、社会啓発活動もおこなう役割を担います。超高齢社会における健康寿命延伸に貢献する目的で制定されました。



当院では4名の骨粗鬆症マネージャーが誕生しました



定期的に勉強会をおこなっています

当院での役割は？

日本骨粗鬆症学会が提唱している「リエゾンサービス」を普及させることが主な仕事内容です。リエゾンは「連絡係」の意味であり、骨粗しょう症診療におけるコーディネーターの役割を担います。その目的は、最初の骨折への対応及び骨折リスク評価をおこない、新たな骨折防止のための指導全般に関わります。サービス提供の対象者は、骨折高リスク群である高齢者全般です。骨粗鬆症認定医の支援の元、病院内だけでなく地域の骨粗しょう症治療においてリーダーシップを発揮し、骨粗しょう症の予防と治療の普及に携わります。当院では院内での二次骨折予防をはじめ、地域での一次骨折予防のための活動もおこなっていきます。

TOPICS

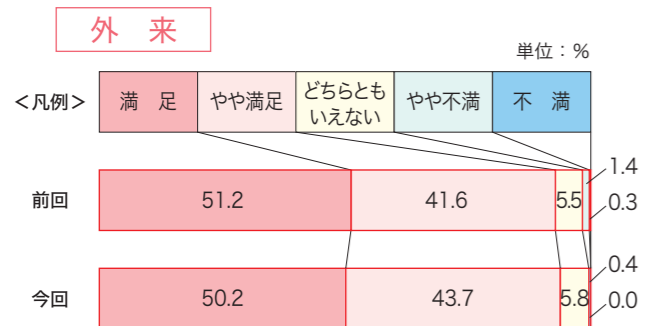
患者満足度調査結果のご報告

当院では毎年患者さんの満足度調査を実施しています。その結果を基に問題点を改善し、患者さんの満足度の向上に役立っています。調査にご協力いただいた方々に感謝申し上げますとともに結果をご報告いたします。

「総合的な満足度」結果より

「満足・やや満足」と答えた人は外来部門で93.9%、入院部門で97.7%でした。「やや不満・不満」と答えた人は、外来部門で0.4%、入院部門では0%でした。

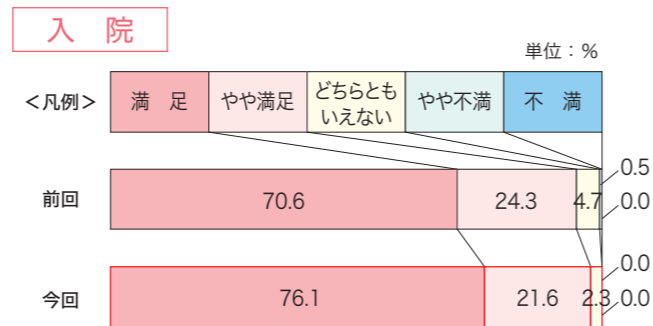
前回に比べ、満足いただいている人が増え、不満を感じている人が減りました。今後もさらなる改善をおこない、ご利用いただく方々の満足度の向上に努めてまいります。



【外来患者満足度調査】

- ・調査実施日：令和5年11月
- ・配布数500件(有効回収数364件、有効回収率72.8%)

調査結果の詳細は院内正面玄関に掲示いたします。



【入院患者満足度調査】

- ・調査実施日：令和5年5月～7月
- ・配布数500件(有効回収数251件、有効回収率50.2%)

クリティカルケア認定看護師のご紹介

8種11名の認定看護師が在籍していますが、今回あらたに1名の認定看護師が誕生しました。



中村 俊介 (なかむら しゅんすけ)

私が三菱京都病院に入職し、初めて勤務したのは手術室でした。手術室で勤務する中で患者さんの急変に遭遇し、何もできない自分がありました。『急変時に的確な判断、処置ができる看護師になりたい』と思い、ICUへ異動しました。その後、三次救命救急センターで経験を積み、三菱京都病院へ復職しました。クリティカルケア認定看護師に期待される能力として、『あらゆる場で急性期にある患者さんの症状及び重症度・緊急度に応じて、高い臨床推論力と病態判断力に基づき、問題の

優先順位を迅速に判断し、適切な初期対応をおこなう』とあります。まさに、自分が今まで積み重ねてきたことの集大成がここにあると思います。クリティカルケア認定看護師を取得しました。今後の決意として、集中治療が必要となる患者さんの生命の危機状態に対して専門性の高い看護ケアを提供していくこと、生命と生活の質(QOL)の向上を目指していくこと、多職種との連携を図り、チーム一丸となって『患者さんにとっての最善』を見出していくことを念頭に【実践・指導・相談】をおこなっていきたいと思います。

第21回 理学療法士が紹介！

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 平山 善康 (ひらやま よしやす)

今回は『エコノミークラス症候群予防』のストレッチをご紹介します！

水分を十分にとらない状態で長時間座ったまま足を動かさないと、血行不良となり血液が固まりやすくなります。「エコノミークラス症候群」とはその血の塊が血管をとおして肺に詰まって肺塞栓などを起こしてしまうことを言います。今回、予防のための筋トレやストレッチ体操をご紹介します。

ストレッチ

ゆっくり気持ちよい程度に30秒間のばす

座位

つま先を付けてかかとを上げる

かかとを付けてつま先を上げる

立位

壁などにつかまりアキレス腱をのばす

ひざを曲げて伸ばす

筋トレ

座位

いすに座り足のゆびをゆっくりにぎって開く30秒間くり返す

立位

壁などにつかまって、ゆっくりかかとを30秒間上げる

ポイントアドバイス

腹式呼吸で運動をおこなうことで、横隔膜・腹筋で全身の循環を促す効果があります。

※注意点
血栓ができた状態ではおこなわないでください。
血栓の移動を促す可能性があります。血栓ができていない場合は医療機関の受診をしてください。