

おかえり!
3年目! カモ親子の救出大作戦!!

今年も、中庭でカモが生まれました!病院職員段ボール隊「コード・カモ」(日本テレビ「嗚呼!!みんなの動物園」にて命名)による救出大作戦を執行し、3年目。今年も無事に親子で水路までたどり着きました。

また、来年もまってるよ!!



YouTube
公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



京都府がん診療推進病院

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

救急告示病院 人間ドック・健診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地
TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952

予約専用ダイヤル **075-381-7811**

セカンドオピニオンをご希望の方も予約専用ダイヤルにお電話ください。

がん相談窓口(患者支援センター)【(月~金)10:00~16:00】
TEL:075-381-2111 FAX:075-392-7952

<https://mitsubishi-hp.jp>



ACCESS



阪急電車

■京都線「桂駅」下車北へ徒歩15分、タクシーで約5分

お車の方

■京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
■亀岡方面からは阪急のガードを越え、次の信号右折50m左折

京都市営バス

■23系統(京都駅~洛西バスターミナル)上桂前田町下車徒歩3分
■70系統(太秦天神川駅前~小畑川公園北口)上桂東ノ口下車徒歩5分
■69系統(みぶ~桂駅東口)上桂西居町下車徒歩10分

京阪京都交通バス

■27・21系統(桂坂中央~京都駅前)上桂前田町下車徒歩3分
亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは、1・2系統国道
中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

■阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
※開院日以外は運休しています。

【開院日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43



※予告なく変更・中止する場合がございます。
※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承ください。
※開院日以外は運休しています。

himawari

三菱京都病院 77
2024 summer Vol.

CONTENTS

新任医師のご紹介
新人看護師教育
—これからの担う人財たち—

突撃病院調査隊
心不全療養指導士

TOPICS
臨床検査科ご紹介
—こんな資格持ってます!—

理学療法士が紹介!健康ストレッチ 第22回
『背中を鍛える!』



特集 ひまわり編集部が聞く!

当院の リハビリテーション



リハビリテーション技術科インタビュー 当院のリハビリテーション ～「伝統」から「革新」と「挑戦」へ～

理学療法士
磯部 航
(いそべ わたる)

理学療法士
生嶋 幸恵
(いくしま さちえ)

リハビリテーション技術科係長
理学療法士
出見世 真人
(でみせ まこと)

リハビリテーション技術科係長
理学療法士
平山 善康
(ひらやま よしやす)

超高齢化時代を迎えた今、リハビリテーションはもはや治療を受ける方にとってなくてはならないものとなってきました。今の医療情勢におけるリハビリテーション技術科の取り組みと今後目指す方向性についてひまわり編集部が聞いてみました。

リハビリテーション技術科の「伝統」とはなんですか？

平山科長：リハビリテーション技術科では、以前から3つのテーマに取り組んでいます。

早期からのリハビリテーション

基本的な動作の座る、立つ、歩くですが、大きな手術後には簡単なことではありません。手術後の合併症を予防して体力の回復を進めるためには、早くから取り組む必要があります。ICUでは毎朝カンファレンスをおこない、治療経過の把握と当日のリハビリテーション計画を多職種で共有しています。診療上の計画をあらかじめ決めて、治療開始後早くから実施する仕組みが整っています。

地域への貢献

病院での療養生活から元の生活へと帰るためには、在宅生活を支える方々との連携が欠かせません。日常的に退院支援部と意見交換や、介護保険をどのように活用するかを相談し、退院前の家屋訪問で生活イメージを共有しています。入院から退院までの療養生活や退院後の在宅生活をサポートする体制を整えています。

あらゆる疾患への対応

当院はさまざまな施設基準を取得し、当院で診療をおこなっているあらゆる疾患に対応しています。

どのような疾患に対応していますか？

出見世係長：特徴としている分野としては、心大血管リハビリテーション、運動器リハビリテーション、がんのリハビリテーション、女性疾患へのリハビリテーションの4つあります。

心大血管リハビリテーションとは？

磯部理学療法士：心臓疾患の治療において、以前から「心臓の三菱」として地域の信頼を得てきました。伝統的なこの強みをリハビリテーションの面から支えるため、2007年の病院の新築とともに新たに心大血管リハビリテーション施設を全国的にもいち早く開設し、心臓リハビリテーションといえば三菱と認識されるほどの成長を遂げました。他施設と比べても広い心臓リハビリ室があり、心臓リハビリテーション認定医、心臓リハビリテーション上級指導士を中心に、術前から退院後まで心疾患患者さんの回復と疾患管理のサポートをおこなっています。

運動器リハビリテーションとは？

磯部理学療法士：骨折や慢性変性疾患手術後の機能訓練や動作訓練をおこないます。患者さんの年齢、疾患の状態や治療経過、本来の生活状況から、

その人らしい生活を取り戻せるように個別に訓練プログラムを作成しています。各疾患に合わせたパンフレットを作成して、手術前に治療やリハビリテーションの流れを説明することで、患者さんが術後に安心して臨めるようサポートしています。

がんのリハビリテーションとは？

生嶋理学療法士：がんにより生じたいろいろな問題の二次障害を予防することで、運動機能の低下予防・改善や、精神的・社会的にも高い生活が送れることを目的としたリハビリテーションです。2012年度よりがんのリハビリテーションの実施施設に認定されました。術後早くからの実施や、緩和ケア病棟でのリハビリテーションまで幅広く対応しています。

女性疾患へのリハビリテーションとは？

生嶋理学療法士：乳がん術後やリンパ浮腫、切迫早産入院や産前産後の不調、帝王切開後などの女性特有の疾患に対して、女性スタッフが中心となって相談に応じ動作指導やサポートをおこなっています。

リハビリテーション技術科の今後の「革新」「挑戦」とはなんですか？

出見世係長：リハビリテーションの提供時間を増やしていきたいと思います。治療後の回復にはリハビリテーションをいかに早くから開始するか、そしてどれだけリハビリテーションに時間をかけられるかが重要となります。これまでの急性期医療機関ではリハビリテーションを必要とする対象者が非常に多いこと、病態が安定しない場合や検査が多かったりで、患者さん1人にかかるリハビリテーションの時間は限られていました。当院では、2023年度に新たにスタッフを増員しましたので、リハビリテーションを提供する時間を大幅に拡大していきたいと思います。さらに、従来は実施していなかった土日などの閉院日にもリハビリテーションを提供できるようにもいたしました。この取り組みをさらに充実させて、365日間途切れることのないリハビリテーション提供を目指していきます。

スタッフより一言

平山科長：リハビリテーション技術科は、これまで培ってきた伝統を紡ぎ、現在の医療情勢を取り巻く社会的なニーズにも対応し、高度であたたかい医療を支える部門としてさらに挑戦を続けていきます。



YouTube

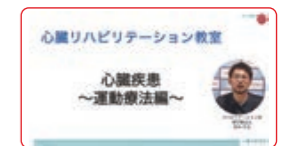
公開講座「いきいき健康教室」動画配信中

リンクまたは二次元コード読み取りで
ご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLPrr2_-Zvoj2ZZaPYK1RTEWfrhg-AD4Ya



いきいき健康教室
(自宅でできるリハビリテーション)



いきいき健康教室
心臓疾患 運動療法編
(心臓リハビリテーション教室)

新任医師のご紹介

4月より6名、5月より2名の医師が新しく着任いたしました。どうぞ宜しくお願いいたします。



糖尿病内科・人間ドック科
顧問
榎田 出
(ますだ いづる)

専門・得意分野

糖尿病・循環器・脂質異常症・肥満症などの生活習慣病・人間ドック・健診

資格

日本内科学会 認定内科医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医・研修指導医
日本人間ドック・予防医療学会 人間ドック健診専門医・指導医
日本循環器学会 循環器専門医
日本老年医学会 老年専門医・指導医
日本肥満学会 肥満症専門医・指導医
日本高血圧学会 高血圧専門医・指導医
東京慈恵会医科大学医学博士
日本医師会認定産業医

1980年東京慈恵会医科大学を卒業後、同大第3内科、国立循環器病センター、京都大学第2内科、武田病院健診センターなどを
経て赴任いたしました。医療スタッフの協力のもと、皆さまにお
役に立てるような糖尿病外来を目指します。また、受診者に満足
いただけるよう人間ドックにも注力させていただきます。



消化器外科
副部長
井上 英信
(いのうえ ひでのぶ)

専門・得意分野

大腸（下部消化管）

資格

日本外科学会 外科専門医
日本内視鏡外科学会 内視鏡外科技術認定医
日本消化器外科学会 消化器外科専門医

これまでの経験を活かし、地域のみならず
により良い医療を提供できるよう丁寧
な診療を心がけたいと思います。



心臓血管外科
医師
赤熊 悠生
(あかぐま ゆうき)

専門・得意分野

心臓血管外科一般

令和3年に慶應義塾大学を卒業後、足利
赤十字病院、京大病院に勤務いたしました。
控えめな性格ですが、精一杯診療いたします。



小児科
部長
丹羽 房子
(にわ ふさこ)

専門・得意分野

小児科・新生児科

資格

日本小児科学会 小児科専門医・指導医
日本周産期・新生児医学会 新生児専門医・指導医
京都大学医学部附属病院 臨床研修指導医
京都大学医学部 臨床教授
京都大学大学院医学研究科 客員研究員
京都大学医学博士

京大病院小児科に入局後、倉敷中央病院や大阪母子医療セン
ターでの研修・勤務を経て、京大病院に戻ってから20余年、新生
児医療を中心に小児医療に携わってきました。
NICUでは小さな命をお預かりする重責を負いながら、ご家族と
共に子ども達の成長を見守ることができる幸せを感じています。
これまでの経験を生かし、地域の大学とも連携を取りながら地
域の周産期・小児医療に貢献する所存です。



腫瘍内科・
緩和ケア内科
医師
高田 七重
(たかだ ななえ)

専門・得意分野

内科一般、循環器内科

資格

日本内科学会 認定内科医
日本内科学会 総合内科専門医
日本循環器学会 循環器内科専門医

これまで循環器内科として勤務しておりま
した。当院着任前は在宅訪問診療に携わ
り、緩和ケア分野への興味を深め、当科で
の研鑽を積むこととなりました。皆さまの
お役に立てるように努めてまいります。



腫瘍内科・
緩和ケア内科
医師
八城 弘憲
(やしる ひろのり)

専門・得意分野

腫瘍内科・緩和ケア内科

資格

日本専門医機構認定 内科専門医

4月より、腫瘍内科・緩和ケア内科に勤務
しています。がんに関することもそれ以外の
こともお気軽にご相談ください。



乳腺外科
医師
梅島 章裕
(うめじま あきひろ)

専門・得意分野

乳腺外科

資格

検診マンモグラフィ読影認定医

大阪大学工学部、島根大学医学部を卒業
いたしました。京大病院および三菱京都
病院で初期研修後、乳腺外科専攻医とし
て京大病院、福井赤十字病院を経て三菱
京都病院に戻ってまいりました。
自己研鑽を積み、地域の乳腺診療に貢献
してまいりたいと思います。



小児科
医師
中澤 陽
(なかざわ よう)

専門・得意分野

小児科一般

福井赤十字病院・京大病院にて1年ずつ
初期研修を終えた後、京大病院で1年間
の小児研修を経て、4月より三菱京都病
院に着任いたしました。子どもたちにより良
い医療を提供できるよう、日々精進してま
いりたいと思います。

新人看護師教育

—これからを担う人財たち—

今年も新入看護師を対象にさまざまな実技の集合教育を実施しました。採血などの日常的な手技や救命救急講習のほか、
安全の確認事項など、具体的な先輩の指導のもと真剣に取り組んでいます。



キレイに洗えてますね



感染予防対策はしっかりと！



先輩がわかりやすく説明してくれます



おむつ交換。意外とむずかしいなあ



採血練習。まずは、模型から・・・



実践練習。しっかりやるぞ！

突撃病院調査隊

file12

病院にまつわる気になることを調査するコーナー。
今回は心不全患者さんのサポートをおこなう心不全療養指導士をご紹介します。

「心不全療養指導士」のお仕事

心不全療養指導士とは心臓病に係るさまざまな医療専門職が、質の高い療養指導を通し、心不全患者さんをサポートすることを目的して取得する日本循環器学会認定の資格です。心臓病は長く付き合っていく病気です。心不全療養指導士は慢性心不全看護専門看護師やハートケアチームと協働して病気の再発予防や、より良い生活を送るためのリハビリテーション、療養上の指導をおこなっています。そんな心不全療養指導士のお仕事に迫ってみました。

①当院には現在8名の心不全療養指導士が在籍しています

看護師 (5名)



地域連携看護師

外来看護師

病棟看護師

病棟・外来看護師：病状にあわせて指導・管理をおこなっています。
地域連携室看護師：入院前から退院までの生活の困りごとや病気の管理を継続してサポートします。

管理栄養士 (2名)



急性期から退院後の生活まで栄養面でのサポートをおこなっています。

理学療養士 (1名)



生活の質を向上するために心臓の機能に合わせたリハビリをおこないます。

②慢性心不全看護認定看護師と協働してサポートしています



慢性心不全認定看護師

患者さんの全身状態や社会的な背景を評価し、より良い生活を送るためのトータル的なマネジメントをおこないます。

③心不全カンファレンス



多職種で心不全患者さんがより良い生活を送れるように病状経過や治療方針などを協議し、問題点を共有して今後の生活に向けての調整をおこなっています。

VOICE スタッフの声

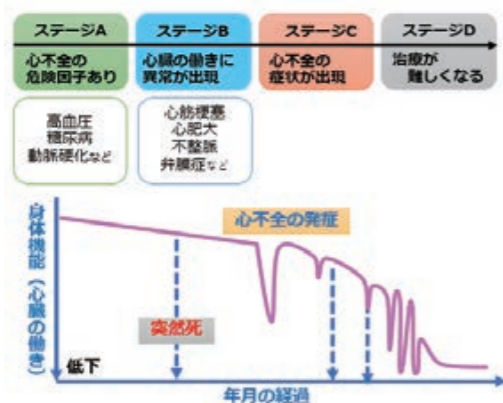
「いつでもご相談ください!」

心不全は病気の治療をするだけでなく、塩分制限や運動療法、体調のチェックなどご自身で取り組まなければならないことがたくさんあります。一人では継続する事が難しい場合は、私たち慢性心不全看護認定看護師、心不全療養指導士がサポートします!

まめ知識

「心不全は4つのステージに分類されます」

心不全療養指導士は各ステージに合わせた指導・介入をおこない、患者さんのより良い生活をサポートしています。



TOPICS

臨床検査科ご紹介 — こんな資格持っています! —

当院の臨床検査科は、臨床検査技師という国家資格を持った18名で構成されています。血液や尿、便、細胞などを調べる「検体検査」と、心電図や超音波検査など患者さんを直接調べる「生理機能検査」の2部門に分かれて各種認定資格を取得しています。それらを活かし、患者さん視点の心配り、最新の検査技術を提供してまいります。



取得資格一覧	取得者数	取得資格一覧	取得者数
第二種ME技術実力検定試験	10	認定心電検査技師	2
2級臨床検査士 (循環生理学、病理学、血液学)	9	日本臨床神経生理学専門技術師 (筋電図・神経伝導分野)	1
超音波検査士(循環器領域)	3	緊急検査士	2
心臓リハビリテーション指導士	2	JHRS認定心電図専門士	1
特定科学物質及び四アルキル鉛等作業主任者	2	日本周術期経食道心エコー (JB-POT) 認定試験	1
精度管理責任者	2	細胞検査士	1
植込み型心臓デバイス認定士	2	認定病理検査技師	1

第22回 理学療法士が紹介!

健康ストレッチ



自宅で簡単にできるストレッチ・筋トレを理学療法士がご紹介するコーナーです。

理学療法士 平山 善康 (ひらやま よしやす)

今回は『背中を鍛える!』ストレッチをご紹介します!

背中を鍛えることは、猫背改善・基礎代謝の改善、体幹の筋力維持、腰痛・肩こり予防などさまざまな効果が期待できます。今回は、背中にある筋肉の部位別に鍛えるストレッチをご紹介します。

背中の3つの筋肉



●増幅筋ストレッチ



①タオルを両手に持ち、にぎったまま腕をゆっくり下にするします。
②両脇をしっかりと下ろしたら、再び両腕を上伸ばします。

●脊柱起立筋ストレッチ



①あお向けになり、ひざを立てます。
②おしりをゆっくりと持ち上げます。
③ゆっくりと元の位置に戻します。

※それぞれ①②をくり返します。

●広背筋ストレッチ



①四つん這いになり、手を肩幅に広げます。
②左手を前に、右足を後ろに上げのばします。元に戻し、反対の手足も伸ばします。