

糖尿病教育を受ける患者様へ(水曜始まり)

患者氏名( ) 主治医( ) 担当看護師( )

	当日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
達成目標	教育入院の目的が理解できる。	入院前の日常生活の振り返りを行い、改善ポイントが言える。	運動の必要性が理解できる	内服薬 インスリンの必要性が理解できる	口腔ケアの必要性が理解できる	インシュリン手技 SMBG手技が安全に実施できる	【重点アウトカム】 理解度テストで知識の最終確認を行い理解できないところがあれば振り返ることができる	【重点アウトカム】 教育入院の目標が達成できたと言える
	教育プログラムに参加できる。		食生活の問題点と改善点が理解できる。	低血糖の症状、対処法が理解できる	退院後の食生活の改善ポイントが言える		災害への備えを理解できる 緊急連絡先と内容がわかる	
			3大合併症がわかる 足の観察やケアの必要性が理解できる	シックデイルールを理解できる				
薬剤	 持参薬確認(内服 インスリン)						 退院処方の確認と薬剤個別指導	
検査	体重測定							
	口腔清掃受診 腹囲測定	6:00から蓄尿開始(Cペプチド) 尿アルブミン 便潜血1回法 食後2時間後に採血あります。	蓄尿提出(Cペプチド)		蓄尿開始(クレアチニンクリアランス) 	6:00蓄尿提出 エルゴメーター(運動療法 前評価)		
安静度	 院内フリー							
食事/水分	 治療食 お茶 水のみ可							
看護	清潔	 シャワー 可						
	指導	 14:15 看護師からの講義があります 15:15 医師による療養指導  16:00 管理栄養士による講義があります  14:45 薬剤師による講義があります			 時間未定ですが薬剤師からパンフレットにそって薬剤指導があります		14:30 糖尿病回診があるので部屋でお待ち下さい。	
服薬指導								
リハビリ指導		 リハビリ開始 時間未定ですが運動療法について理学療法士より説明があります						
教育・説明	 入院時オリエンテーション 教育入院の流れを説明します(バスにそって) 問診票の記入をお願いします 6.薬物療法 パンフレットにて指導(薬剤師) 4.食事療法 パンフレットにて集団指導(管理栄養士)	 パンフレットにて看護師が指導 2.糖尿病の検査について	 パンフレットにそって看護師指導 8.フットケアについて(足の状態の観察)  SMBG指導(検査技師)機器の説明 取り扱いの説明	 パンフレットにて指導(看護師) 11.低血糖について シックデイについて  インスリン注射手技指導(看護師)	 パンフレットにて指導(看護師) 9.口腔ケアについて 10.日常生活について	 SMBGインスリン手技 習得最終確認(看護師)	医師から退院にむけて指導 最終インスリン量の自己管理ノートに記載する パンフレットにて指導(看護師) 12.災害の備えと災害対策について 教育後の理解度テスト実施	
	 糖尿病治療を受けられる方へパンフレット渡す 14:30から糖尿回診 パンフレットにて看護師が指導 2.糖尿病の検査について							
書類		 自己管理ノート渡します 糖尿病連携手帳をわたします 記載方法説明します。 毎食前血糖測定時に持						
血糖・インスリン	毎食前血糖+10時と14時と20時と22時血糖測定(指先)	毎食前血糖+10時と21時血糖測定(指先)	血糖測定 毎食前 +眼前				毎食前血糖+10時と14時と20時と22時血糖測定(指先)	

\* 入院中に屋外を歩いていただくこともありますので、運動できる服と靴(靴は履き慣れたもの)、帽子やタオルなどが必要なので、準備をお願いします。

\* 食事は必要栄養量に配慮したメニューがでますので、ふりかけ・ジュースなどの持ち込みは一切禁止です。(不明瞭な場合は看護師にご相談ください)

\* ご不明な点があれば看護師へお尋ねください。