

糖尿病教育を受ける患者様(火曜入院)

患者氏名() 主治医() 担当看護師()

		当日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後	
達成目標		教育入院の目的が理解できる。	入院前の日常生活の振り返りを行い、改善ポイントが言える。	運動の必要性が理解できる	内服薬 インスリンの必要性が理解できる	口腔ケアの必要性が理解できる	インシュリン手技 SMBG手技が安全に実施できる	重点アウトカム理解度テストで知識の最終確認を行い理解できないところがあれば振り返ることができる	重点アウトカム教育入院の目標が達成できたと言える	
		教育プログラムに参加できる。		食生活の問題点と改善点が理解できる。	低血糖の症状、対処法が理解できる	退院後の食生活の改善ポイントが言える		災害への備えを理解できる緊急連絡先と内容がわかる		
				3大合併症がいえる 足の観察やケアの必要性が理解できる	シックデイルールを理解できる					
薬剤		持参薬確認(内服 インスリン)						退院処方の確認と薬剤個別指導		
検査	体重測定 10時									
	口腔清掃 腹囲測定		6:00から蓄尿開始(Cペプチド)尿アルブミン便潜血1回法食後2時間後に採血あります	蓄尿提出(Cペプチド)蓄尿開始(クレアチニンクリアランス)朝6時から蓄尿開始	6:00蓄尿提出(クレアチニンクリアランス)蓄尿提出後は蓄尿終了ですエルゴメーター(運動療法前評価)					
安静度		院内フリー								
食事/水分		治療食 お茶 水のみ可。								
看護	清潔	シャワー 可								
指導	指導	14時30分から糖尿回診があるので部屋でお待ち下さい。	14:15看護師による講義があります							
			15:15医師による療養指導							
	栄養指導		16:00管理栄養士による講義があります				個別栄養指導(4日~6日のいずれかの日程)			
	服薬指導		z		時間未定ですが薬剤師からパンフレットにそって薬剤指導があります					
リハビリ指導			リハビリ開始	時間未定で運動療法について理学療法士より説明があります						
教育・説明		入院時オリエンテーション 教育入院の流れを説明します(パスにそって) 問診票の記入をお願いします 14:30から糖尿病回診がありますので、お部屋でお待ち下さい。 パンフレットにて指導 2.糖尿病の検査について	6.薬物療法 パンフレットにて集団指導(薬剤師) 4.食事療法 パンフレットにて集団指導(管理栄養士)	パンフレットにて指導(看護師) 8.フットケア(足の状態の観察含む) SMBG指導(検査技師)機器の説明 取り扱い	パンフレットにて指導(看護師) 11.低血糖について シックデイについて インスリン手技指導が看護師からあります	パンフレットにそって看護師指導 9.口腔ケアについて 10.日常生活について	SMBGインスリン手技 習得最終確認(看護師)	医師から退院にむけて指導 自己管理ノートに最終インスリン量を医師が記載します パンフレットにそって看護師指導 12.災害の備えと災害対策について 教育後の理解度テスト実施		
書類		自己管理ノート、糖尿病連携手帳を渡します。記載方法説明します								
血糖・インスリン		毎食前血糖+10時と14時と20時と22時血糖測定(指先)	毎食前血糖+10時と21時に血糖測定(指先)	血糖測定 毎食前 +眠前					毎食前血糖+10時と14時と20時と22時血糖測定(指先)	

* 入院中に屋外を歩いていただくこともありますので、運動できる服と靴(靴は履き慣れたもの)、帽子やタオルなどが必要なので、準備をお願いします。

* 食事は必要栄養量に配慮したメニューがでできますので、ふりかけ・ジュースなどの持ち込みは一切禁止です。(不明瞭な場合は看護師にご相談ください)

* 不明な点があれば看護師にお尋ねください。