




# 人工膝関節置換術を受けられる患者さんへ

患者氏名( ) 主治医( ) 担当看護師( )

月日		/ / ~				手術2~3日後 ( 月 ~ 日)	
経過(病日)		手術1日前		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)	
達成目標		①手術の必要性を理解し同意している		①痛みが調整できる ②術後合併症がない		①痛みが調整できる ②尿の管と傷口の管が抜去できる ③体重をかけてリハビリが開始できる	
		常用薬を看護師に渡してください。中止する薬がある場合は説明します。		必要な方は手術前に内服薬をお渡しします。少量の水で服用して下さい。		薬が再開になります。痛み止めのお薬が始まります。	
		手術後に履く靴下の採寸をします		手術側の足の印を確認します。手術前に血栓予防の靴下を履きます。		翌日まで点滴が続きます。抗生剤の点滴があります。痛み止めの点滴があります。	
処置				 翌朝まで心電図モニター、酸素を装着します。足先に機械を着け血栓予防を行いません。		1日3回、抗生剤の点滴をします。痛み止めの点滴があります。	
検査				手術室にてレントゲン検査があります。		1日3回、抗生剤の点滴をします。痛み止めの点滴があります。点滴終了後、点滴の管を抜きます。夕方より血栓予防のためのお薬が始まります。	
安静度		制限はありません。		手術室までは安全に配慮しご案内致します。		心電図モニターを外します。手術した膝を冷やします。血栓予防の靴下は退院まで履き続けます。回診があります。	
食事/水分		食事制限がありますので、看護師が説明に伺います。		手術まで制限ありません。手術室までは安全に配慮しご案内致します。		傷口の管が抜けるまでベッド上安静です。	
留置物				点滴の針を入れます。		朝から食事が始まります。食べにくい場合は看護師又は栄養士に相談して下さい。	
看護	清潔	 シャワーに入ってください。		 シャワー浴をしてください。看護師が手術部位を洗浄します。(シャワーに入れない場合は体を拭きます)		傷口の管を抜いた後、車椅子に乗れます。看護師が介助します。	
	排泄			 手術予定時間までに排泄を済ませておいてください。		理学療法士の指示に従ってください。----->	
観察		普段歩いている状況や痛みの程度をお聞きします。膝関節の運動状況を確認します。全身の皮膚を観察します。		手術室で尿の管や傷口に管を入れます。		傷口の管を抜きます。車椅子への移動が安定していれば尿の管を抜きます。	
指導	栄養指導	アレルギーや苦手な物があればお知らせ下さい。		血圧、脈拍、体温などを測定します。麻酔の副作用、痛みの程度などの観察をします。		体を拭きます。尿の管が入っている場合は陰部を洗います。	
	服薬指導	薬剤師が薬の説明に伺います。		排便時はナースコールでお知らせ下さい。オムツ又は差し込み便器を使用します。		----->	
	リハビリ指導	手術後の安静度や起き上がり方法を説明します。		手術後、医師より説明があります。痛みや吐き気があればナースコールでお知らせ下さい。★血栓予防のため足首の運動をして下さい。		手術後、足の管が抜ければポータブルトイレ又は車椅子用トイレに移れます。	
		★常用薬を持参して下さい。 ★入院後、日常生活の状況をお聞きします。 ★入院生活や手術について説明します。  ★麻酔科医師が伺い、麻酔についての説明があります。		 手術室の看護師が手術前に伺います。 ★入れ歯、指輪、ネックレス、ピアス、眼鏡、コンタクトレンズ、ヘアピンなどは外して下さい。化粧はしないで下さい。 ★手術当日は和式の寝巻きです		痛みや出血の程度、熱の有無などを観察します。足の動きや移動動作の観察をします。----->	
書類		★「入院される方へ」の用紙と手術・輸血同意書などの書類を病棟看護師に渡して下さい。				担当理学療法士が挨拶に伺います。リハビリが始まります。膝の機械訓練が始まります。----->	

★入院前日に手足の爪を切ってください。マニキュアを落としてきて下さい。

★入院当日は、病院玄関の受付機は通らずに、入退院受付へお越し下さい。

(入院申込書・診察券を入退院受付で渡して下さい)












★外来でお渡しした「人工膝関節置換術を受けられる患者さんご家族の方へ」のリーフレットを持参してください。

★その他の物品は「入院のご案内」に書いてあるものを参考に準備してください。術後リハビリがある為、かかとのあるはき慣れた靴をご準備下さい。

※この予定表はおおよその目安です。患者様の状態により変更することがありますのでご了承下さい。

ご不明な点がありましたら、入院後担当看護師にご相談下さい。

三菱京都病院 整形外科 2018. 9 作成

手術4～6日後 ( 月 ~ 日)		手術7～10日後 ( 月 ~ 日)		手術11～13日後 ( 月 ~ 日)		手術14日後 ( 月 日)		手術15～21日後 ( 月 ~ 日)	
リハビリ期								退院期	
①痛みが調整できる ②車椅子に移動ができる		①痛みが調整できる ②創治癒が良好で抜糸できる ③歩行器で歩行できる		①痛みが調整できる ②患部の発赤・腫脹・熱感が軽減する ③杖歩行ができる				①入院前と同じセルフケアが可能となる ②痛みが調整できる ③退院後の注意事項が理解できる	
手術した膝を冷やします。		回診があります。手術した膝を冷やします。		必要時ガーゼ交換をします。手術した膝を冷やします。		回診があります。抜糸予定です。手術した膝を冷やします。		ガーゼが汚れたら交換します。手術した膝を冷やします。	
レントゲンと血液検査があります。						血液検査があります。			
									
									
----->		----->		リハビリの進行状況により排泄方法が変わります。看護師または理学療法士と相談してください。		----->		----->	
----->		----->		----->				----->	
状態に合わせて歩行練習が始まります。		----->		----->		----->		お薬についての説明があります。	
								退院後の生活方法について説明があります。 退院時間は原則午前10時です。看護師が退院手続きの説明をするのでお部屋でお待ち下さい。 次回受診予約票・薬をお渡しします。	
									

年 月 日  
本人または代諾者名( )