

<全身麻酔>成人鼠径ヘルニア手術を受けられる方へ -前日-

手術日( )

主治医( ) 担当看護師( )

準備		当 日			1日後	2日後	3日後 (退院)
達成目標	1日目	術前	術後	1日後	2日後	3日後 (退院)	
達成目標	精神的・身体的に安定した状態で手術に臨むことができる。		①創痛コントロールができる。 ②創部出血がない。 ③トイレ歩行でき自尿がある。			②創感染がない。	
薬剤	持参薬がある方は看護師に提出してください。寝る前に下剤の内服があります。		夕より痛み止めの内服が始まります。				
注射 処置	点滴が始まります。 臍の処置をします。	排便不良の場合は浣腸をします。		9時から回診がありますので自室でお待ち下さい。			
観察 安静度	検温をします。 制限なし。		麻酔が覚醒し状態が安定したら歩行可能。	制限なし。			
食事/水分	夕食まで可能です。飲水は21時まで。	絶飲食。	腸の動きを確認後、飲水可能です。夕食から食事開始です。				
留置物		左手に点滴の針を留置します(手術室で尿の管が入ります)	点滴終了後、針を抜きます 尿の管が抜けます				
清潔	シャワー可能。			身体拭きもしくはシャワーができます。			
排泄			麻酔覚醒直後は看護師が付き添います。				
服薬指導	薬剤師よりお薬の説明があります。						
教育/説明	主治医より病状説明があります。時間については看護師にご確認ください	ご家族の方へ: 手術へ行く時間までに病棟にお越しください					

**準備**

**<入院中の服装>**  
前あきのパジャマ  
このほか、「入院後案内」を参考にご準備ください

**<禁煙について>**  
肺合併症を起こす原因になるので、手術前は禁煙して頂くようお願い致します。

**<その他>**  
・手術の時間は前日の夕方頃決まります。  
・入院後主治医からの説明の際、ご家族の同席をお願いしています。



※患者様の状態によって変更する場合がありますのでご了承ください。尚、ご不明な点がございましたら看護師までお尋ねください。  
 ※手術当日のパジャマはフリース素材禁止です。寝衣のレンタルもあります。  
 ※腹帯購入をお願いする場合があります。  
 ※入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリー、コンタクトは手術当日、処置等で必要な際は取り外しをお願いします。また入院中お化粧もご遠慮下さい

