
















		入院当日	検査後退院
達成目標		検査の目的と内容について理解している	問題なく検査が終了する
		検査機器の装着がスムーズにできる	検査結果を理解し、今後の方針が決まる
		入院日	2日目
薬剤		 眠れない場合は、睡眠導入剤を服用していただきます。	
検査		 19時頃に検査技師が訪室し機械を装着します。	 7時頃に検査技師が訪室し機械を外します。
安静度		 就寝まで制限ありません。	 検査終了後制限ありません。
食事/水分		 制限ありません。 治療食の方は病院食以外食べないでください。	
看護	清潔	 シャワー可能です。17時までにシャワーを済ませてください。	
	排泄	 検査中は尿器やポータブルトイレを使用してください。	 検査終了後はトイレで排泄可能です。
観察		 機械が異常なく作動しているか看護師が2時間毎に訪室し確認します。	
指導	栄養指導		
	服薬指導		
	リハビリ指導		
教育・説明		 入院時オリエンテーションを行います。 (入院後の外出は不可となっております。ご了承下さい)  睡眠時無呼吸症候群についてパンフレットをお渡しし、ビデオを見て頂きます。 眠れない場合は看護師にお知らせください。 普段、内服されている睡眠剤は服用しないで下さい。	 検査結果が10時頃です。医師より検査結果の説明があります。  結果によっては、自宅で就寝時機械(CPAP)が必要になるため看護師が説明をおこないます。説明にかかる時間は2時間程度です。説明が終了してから退院となります。  退院時、次回受診日の説明を行います。  
書類		入院治療計画書をお渡し致しますので、サインをして看護師へ渡して下さい。 検査の同意書を看護師へお渡し下さい。	

\*この予定表はおおよその目安です。患者様の状態により変更するがありますのでご了承下さい。  
\*ご不明な点がございましたら、入院後担当看護師にご相談下さい。

三菱京都病院 呼吸器科  
説明者署名( )