

# 大動脈解離でご入院された方へ。入院から退院までの予定表

患者様氏名

主治医

担当看護師

	入院日 月 日	入院翌日	入院2日目	入院3日目	入院4日～9日目	入院10日～14日目	退院日	
達成目標	①自覚症状がなく血圧が安定する ②CT所見の憎悪がない ③安静度を理解し協力が得られる				①安静度を拡大しても自覚症状がなく血圧が安定している ②リハビリについて理解でき心臓リハビリが開始、進行できる		①心臓リハビリプログラムが終了する ②内服で血圧が安定している ③不安なく退院日を迎えられる	
薬剤	★ご家族の方へ いつも飲んでおられるお薬をお持ちください。内容を 確認し継続、または中止するお薬があるときは 説明します。		★排便がない方は下剤を追加して飲んでいただきます。					
注射	★血圧の上昇を抑える点滴を持続で行います							
処置	★動脈に管を入れ血圧を厳重に管理します ★尿管を入れベッドでの安静時間を確保します							
検査	入院前のCT、心臓超音波の 検査を行います。	血液検査、 レントゲンの検査 があります	CT検査があります。 結果により安静度の 変更があります		9日目にCT検査があります。 結果によりシャワー浴の許可が できます。退院日の日程調整も行っ ていきます	検査がある場合は前日の 夕方に看護師から説明が あります。		
活動	ベッド上のみです		ベッドサイドに設置するポータブルトイレま で活動は可能です。		トイレまで歩行が 可能	50m歩行まで	リハビリテーションが開始となります。リハビリに合わせた行動範囲と なります。	
食事	絶食です。 飲水のみ可能。	朝の診察の結果 により昼食から 全粥食で開始に なります。						
清潔	ベッド上で体を拭きます。看護師がお手伝いさせていただきます。シャワー浴の許可が 出るまで、週に3回からだを拭きます。シャンプーと足浴は週に2回です。				CT検査が問題なければシャワー浴が可能です。 看護師が説明します。			
指導	疾患や安静度について説明します。 心身が落ち着き一般病棟へ移動後に、より詳しく 疾患について学習していただきます。		薬剤師から適宜お薬について説明があります。					
教育・説明	★入院生活について説明します ★医師により疾患、治療の説明があります。 ★看護師より日常生活の状況をお聞きします。 ★看護師より入院中の流れの説明をします。				★病気の説明、日常生活の注意点などの指導があります。 ★ご家族と一緒に集団指導に参加していただきます。		★退院前に次回の外来受診日などの 説明をします。	
書類	入院診療計画書をお渡し します。							退院時間は朝10時です。 スタッフステーションで診察券をお受け 取りになり、1階入退院ロビーで精算の 手続きをしてください。

上記の内容はこの状態に応じて内容が異なりますのでご了承ください。  
尚、ご不明な点がございましたら看護師にお尋ねください。  
入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリは検査や処置時は取り外しをお願いします。  
また、入院中のお化粧品もお控えください。(顔色観察のため)