
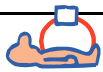








透析を導入される方へ 患者様氏名( ) 主治医( ) 病棟担当看護師( )

\*この用紙は入院時必ず、お持ちください。

|        |         | 導入前  | 導入1回目  | 導入2回目  | 導入3回目   | 導入4回目   | 4回目以降~  | 退院日  |  |
|--------|---------|--|--|--------|---|---|---|--|--|
|        |         | 月 日( )   | 月 日( ) ~   | 月 日( ) | 月 日( )  | 月 日( )  | 月 日( ) ~  | 月 日( )   |  |
| 達成目標   |         | ①不安の内容を言葉に出すことができる<br>②透析に伴う身体的苦痛を最小限にとどめることができる   |  |        | ③透析療法の必要性がわかり、透析に対する期待を言葉にできる<br>④食事療法、水分管理、シャント管理について理解できる |   | ⑤退院後の自己管理内容と通院方法が理解できる                                      |  |  |
| 薬剤     |         |  |  |        |   |   |   |  |  |
| 透析     | 透析時間    |  | 3時間  | 3時間    | 3時間   | 以後4時間   | 4回目より、1日置きに4時間透析を行います(日曜日をはさむ場合は、2日空きます)必要に応じて採血や注射があります    |  |  |
|        | 採血      |  | 透析時に採血があります  |        |   | 透析時に採血があります   |   |  |  |
|        | 注射      |  | カリウムの値により透析中に点滴を行います。貧血がある場合は透析終了時に注射をします(注射や採血は透析の管から行います)  |        |   |   |   |  |  |
|        | 心電図モニター |  | 透析中は心電図をつけます   |        |   |   |   |  |  |
| 安静度    |         |  院内自由   |  透析中はベッド上安静です。その他は院内自由です。 |        |   |   |   |   |  |
| 食事/水分  |         |  食事:透析食(透析日は透析時間に合わせて食事時間が変わります)<br>水分:尿量に応じて水分制限がありますので、指示内の水分量を守りましょう<br>基本的に1日3回血圧測定をします。変動のある時は追加測定があります。 |  |        |   |   |   |  |  |
| 看護     | 血圧測定    | 基本的に1日3回血圧測定をします。変動のある時は追加測定があります。   |  |        |   |   |   |  |  |
|        | 清潔      | シャワー可  |  透析日はシャワー禁 透析のない日はシャワー可です |        |   |   |   |  |  |
|        | 排泄      | 蓄尿が必要な場合は、方法を説明します。  |  |        |   |   |   |  |  |
| シャント管理 |         | 毎日シャント音が聞こえるかスリルが触れるか確認して下さい   |  |        |   |   |   |  |  |
| 体重測定   |         | 体重測定をします。  | 透析室にて、透析前後に体重測定を行います   |        |   | 透析のない日は10時頃に体重を測定して下さい  |   |  |  |
| 止血確認   |         | 透析で穿刺した部分は2時間後カットバンにはりかえます。カットバンは翌日にはずしてください。  |  |        |   |   |   |  |  |
| 指導     |         | 薬剤師よりお薬の説明があります  |  |        | 栄養士による栄養指導があります   |   |   |  |  |
| 教育・説明  |         |  入院に際してのご案内や検査・処置の説明があります。透析導入教育用のパンフレット『透析のおはなし』をお渡しします。目を通して頂き、ご不明な点や不安に思われることなど何でも遠慮なくお尋ねください。           | 病棟で「シャントについて」と「水分管理」について説明を行います。   |        |   |  | 透析中に15分程度、透析の説明をしていきます。透析室にパンフレットを持ってきてください。体調が悪い時はお知らせ下さい。 | 退院日が決定すれば、退院指導を行います。当院で透析を受けられる方は、透析室で通院の仕方について説明を行います。                              | 非透析日の方は10時退院になります。透析日の方は、透析終了後退院となります。スタッフステーションで診察券をお受け取りになり、1階入退院受付で清算の手続きをして下さい |

この予定表は、おおよその目安です。患者様の状態により、予定が変更になることもありますので、ご了承ください。なお、わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

上記について説明を受けました

平成 年 月 日

本人又は家人署名( ) 説明者署名( )

