

アミノインデックスリスクスクリーニング (AIRS)

*AICSに加え、下記の生活習慣病リスクスクリーニング (AILS) が同時にできます。

□AILS(脳心疾患リスク)：10年以内の脳卒中・心筋梗塞の発症リスクを評価：対象年齢 30～74 歳

□AILS (糖尿病リスク)：4年以内の糖尿病発症リスクを評価：対象年齢 20～80 歳

□AILS(アミノ酸レベル)：現在のアミノ酸低値を評価：対象年齢 20～80 歳

□AILS (認知機能低下)：現在認知機能が低下している可能性を評価：対象年齢 50～100 歳

注1) 認知機能低下については、**49歳以下の方は選択できません。**

*AILS (糖尿病) と AILS (アミノ酸レベル) の評価結果に基づき、タイプ「I・II・III・IV」の4つに分類され、生活習慣の改善が推奨されます。

また、AILS (認知機能低下) を選択されると、I～IVのタイプと別に認知機能低下につながる生活習慣の改善が推奨されます。

注2) AILSの結果に影響を与える(高値を示すことがある)可能性がある病気

- ・ AILS (脳心疾患リスク)：食後高血糖、高血圧、脂質異常症、メタボリックシンドローム
- ・ AILS (糖尿病リスク)：内臓脂肪型肥満、脂肪肝、肝機能異常、高尿酸血症
- ・ AILS (認知機能低下)：食後高血糖、高血圧、高LDLコレステロール血症、高 non-HDL コレステロール血症、内臓脂肪型肥満

注3) 脳卒中の方、心筋梗塞の方、糖尿病の方、軽度認知障害の方(いずれも医療機関で診断を受けた方、あるいは治療中の方)の場合、その疾病・所見に関する AILS 値や生活習慣改善タイプは出力されますが、いずれも評価対象外となります。

注4) 以下に該当する方は検査結果に影響がありますので、検査を受けていただくことはできません。

- ・ 妊娠されている方
- ・ 授乳中の方
- ・ がん患者(治療中を含む)の方
- ・ 先天性代謝異常の方
- ・ 透析患者の方

*AIRS(AICS/AILS)受診前の注意点

食事：検査前8時間以内に、水以外(食事・サプリメント等)は摂らないでください。

検査前日の夕食も肉・魚などの高タンパク質の食事は取り過ぎないようにご注意ください。

運動：検査当日朝の過度な運動はお控えください。

お薬：薬剤の検査への影響に関しては、わかっておりません。

検査当日のお薬の服用方法については、事前に主治医またはドックセンターにご相談の上、その指示に従ってください。

26,000 円 (税込)