

妊娠されたお母さんへ



三菱京都病院

〒615-8087

京都市西京区桂御所町 1 番地

<http://mitsubishi-hp.jp>

予約センター 075-381-7811

三菱京都病院

MITSUBISHI KYOTO HOSPITAL

おめでとうございます。

皆さんや私たちにとって一番の願いは、元気な赤ちゃんが産まれてくれることだと思います。「安心」「安全」「満足」な出産のため、当院では**5つのポイント**に気をつけています！

1. 妊婦健診を受けよう！

当院では、平日 9 時～15 時に妊婦健診を行っています。また、毎週火曜日の 17～20 時にはマタニティ夜診も行っています。仕事で昼間に受診できない方やパートナーと一緒に受診をご希望の方は、ぜひマタニティ夜診をご利用ください。※病状等により夜診をご利用になれない場合があります。

2. 栄養バランスのよい食事をしよう！

出産後は、妊娠前よりもおなかが減ります。当院では、管理栄養士がお母さんの身体の回復と授乳のバランスを考えて献立を作り、豪華な食事・おやつ・夜食のパンを提供しています。皆さんからもご好評の声をいただいています。

3. できるだけ母乳で育てよう！

母乳育児が母子に与えるよい影響はたくさんあります。当院では母乳育児を推奨しており、出産前から出産後の入院期間中、いつでも助産師に相談していただけます。また退院後も、2 週間健診・新生児相談室・母乳外来等のサポートがあります。母乳育児でお悩みの方は、ぜひご利用ください。

4. 心の悩みを相談しよう！

出産後はホルモンバランスの影響で気持ちが落ち込む事があります。ちょっとした悩みごとでもかまいません。お気軽にご相談ください。必要時、臨床心理士ともお話しができます。

5. 出産後のショートステイを利用できます！

当院は産後ケア事業の協力病院です。産後ケアを目的に、出産後のショートステイが利用でき、お母さんの希望に応じて、育児練習や休息を取ることができます。また、母と子の健やかな育児環境について、ステイ中に担当助産師と相談できます。ぜひご利用ください。 ※詳しくはお住まいの自治体にお問い合わせ下さい。

そのほか、**プラス3つ**の「安心」「安全」「満足」ポイントがあります。

6. 専門の医師やスタッフがいます！

当院は急性期総合病院です。妊娠中の疾患(妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病等)や持病があつて出産される際や、緊急時にも安全な出産ができるよう、専門の医師やスタッフが協力して対応しています。

7. NICU があります！

当院は NICU(新生児集中治療室)を持つ地域周産期母子医療センターです。妊娠 34 週以降の早産や双子の分娩にも対応しています。

8. LDR で出産できます！

当院は LDR を備えています。LDR とは、陣痛・分娩・回復という出産の各時期を 1 つのお部屋で過ごすことができるお部屋です。そのため、分娩の際に分娩室に移動する必要がなく、体への負担を減らせます。

産婦人科のインスタグラムでは外来、病棟、NICU の情報を発信しています。

分娩・入院費用については、病院ホームページ (<http://mitsubishi-hp.jp>) をご覧ください。

