

心臓カテーテル検査、治療を受けられる方へ (2泊3日) 入院から退院までの予定表

患者様氏名

主治医

担当看護師

★入院時にこの用紙をお持ちください

	準備	1日前 入院日		カテーテル当日		1日後 退院日
		月	日	月	日 時	
達成目標	入院の準備ができる	①胸部症状出現せず経過できる ②合併症が出現しない ③不安なく検査、治療を受けられる ④日常生活の注意点が理解でき不安なく退院できる		術前	術後	
薬剤	＜持ち物＞ * 内服薬(1日分) * お薬手帳 * 和式の寝間着	★入院した時にいつも飲んでいる薬を、看護師にお渡しください。確認後お返しします。中止する薬があるときは説明します。		糖尿病薬・インシュリンを常用されてる方は()の分の()が中止となります。		いつも飲んでいる薬をお飲みください。
注射	1枚 (基平でも OK) * パスタオル 1枚			カテーテル検査30分くらい前から点滴を始めます。		カテーテル検査後引き続き造影剤を体から出すための点滴があります。
処置	＜その他＞ * 前日朝9時から カフェインを含む飲食物を摂らないでください (お茶・コーヒー・ココア・チョコレート・コーラ等)	★治療を受けられる方で腎機能の低下している方は入院日の夜から持続点滴を行うことがあります		★カテーテルを挿入する部位()に痛み止めのテープを張ります。 ★点滴の針をカテーテルの穿刺部と反対側に留置します。		★カテーテルの穿刺部を圧迫している装具を徐々に減圧します。 ★装具がとれるのは()時です。 医師が装具を取りに来ます。
検査		入院した時に採血と心電図検査があります。				★治療を受けられた方は★ ・カテーテル終了後に病棟で心電図検査やモニター心電図を朝まで装着することがあります。 ・造影剤が尿から排泄されたかを見るための尿の検査があることがあります。
安静		病院内やトイレは自由に歩行できます。足の付け根からの検査の場合は尿の管を入れる場合もあります。				
食事・水分	* RI検査を受けられる方は「RI検査説明書」も合わせてご参照ください	朝9時からカフェインを含む飲食物を摂らないでください(お茶・コーヒー・紅茶・ココア・チョコレート・コーラなど)治療食になっています。味の濃さなど覚えましょう。		・()のお食事は欠食となります。 ・カテーテルが15時以降の場合は11時に軽食		★カテーテル終了後よりすぐに水分は飲むことができます。 ★食事は帰室1時間後からとなります。
清潔	入院当日はご家族と一緒に 入院後主治医から説明 があります。 時間の調整を行います ので病棟看護師にご確認 ください。	9:00～17:00の間にご自由にシャワーに入ってください。点滴針がある場合はカバーをしますので、お申し出ください。		カテーテル検査後はシャワーは禁止です。		退院後通常通り入浴してください。
観察		★胸の症状やお身体の状態をお聞きます。血圧、脈拍、体温などの測定をします。		★胸の症状やお身体の状態をお聞きます。適宜、血圧、脈拍、体温などの測定をします。 ★カテーテルの穿刺部の状態を見せていただきます。		
指導		薬剤師からお薬について説明があります。 ★看護師から病気について、日常生活の注意点について説明があります。 ★ご希望の方は集団指導の予約をお取ります。		必要に応じて、食事や運動療法の集団指導を受けていただく場合があります。		
教育・説明		★入院生活について説明します ★医師により検査の説明があります。 ★看護師より日常生活の状況をお聞きます。 ★看護師より検査の流れの説明をします。				★カテーテル後に穿刺部をひねったり、曲げたりすると出血や内出血を起こします。指示通り動かさないようにしてください。
確認事項		★入院後、医師からの説明の時間や処置の時間は看護師にご確認ください。		★カテーテル検査当日は基本的に、ご家族に付き添っていただきます。都合の悪い方は主治医にお申し出ください。		★退院前に次回の外来受診日、入院などの説明をします。 ★カテーテル終了後、医師からの説明があります。ご家族はお待ちください。 退院時間は朝10時です。スタッフステーションで診察券をお受け取りになり、1階入退院ロビーで精算の手続きをしてください。

上記の内容はこの状態に応じて内容が異なりますのでご了承ください。

尚、ご不明な点がございましたら看護師にお尋ねください。

入れ歯、ジェルネイル、カツラ、アクセサリは検査や処置時は取り外しをお願いします。

また、入院中のお化粧品もお控えください。(顔色観察のため)

