

## 三菱京都病院での出産

赤ちゃんを迎える大切な時です。出産や育児を納得いく方法でできるのか三菱京都病院での出産方法を知っておきましょう。

### ① 可能なかぎり自然分娩を目指しています

赤ちゃんや母体の状態により促進剤の使用や会陰切開することもあります。必ず説明を行い納得の上で行います。



### ② LDRでの出産です

陣痛、出産、回復（出産後2時間）まで1つの部屋で過ごします。家庭的な雰囲気リラックス出来るように心がけています。（混雑する場合、一般病室のお部屋で様子を見させて頂くこともあります）

### ③ 立ち会い出産ができます

出産する方を支え、赤ちゃんを共に迎えるため、ご主人の立ち会い出産を行っています。マザークラスらしくお産教室に参加していたいただいたパートナーの方に限らせて頂いています。可能なかぎり分娩第Ⅰ期からの立ち会いをお勧めします。

### ④ 母子同室

入院中に赤ちゃんの生活リズムを知り退院後の育児がスムーズになります。お母さんの側にいることで赤ちゃんが落ち着く、母乳栄養が確立しやすいというメリットがあります。

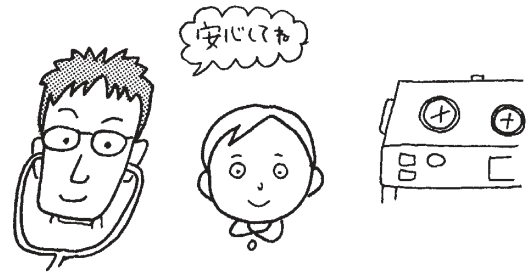


### ⑤ 母乳栄養を推進しています

母乳栄養を確立するために出産後すぐに授乳するインプリンティング、早期接触、自律授乳、乳房マッサージなどを行います。

⑥ アロマと骨盤ケアを行っています

出産時のリラックスのため希望者には LDR で芳香浴を行っています。  
また、妊娠によって生じる骨盤のゆがみやそれに併う不快症状の緩和のために骨盤ケアを実施しています。



⑦ NICU を併設しています

低出生体重児や赤ちゃんの異常時の対応がすぐにできます。

