

様

ご出産おめでとうございます。

入院中のスケジュールです。

母室指導	月 日
沐浴指導	月 日
退院指導	月 日
退院	月 日 10 時

	お産当日	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目
お 母 さ ん	安 静 清 潔 排 泄	分娩後 2 時間 LDR のベ ットで安静です 体を清拭します お部屋に帰室します	排尿、排便後、清浄 綿またはウォシュレ ットで外陰部を清潔に してください シャワー OK です		便のでない ときはご相談 ください		
	検 査 処 置			血液検査 尿検査	血圧検査 体重測定	退院診療 退院日 (経産婦の方)	退院日 (初産婦 の方)
	育 児	出産後 8 時間頃から 初回授乳を開始します	出生証明書を お渡しします 母児同室を 開始します	不安なことや分からない事があれば、その都度スタッフにお尋ねください できるだけ母乳栄養で退院していただけるようにサポートします 退院指導・沐浴指導 沐浴実施 (初産婦の方)			
	その他	日中は 3 - 4 時間毎にト イレに行ってください お産後 2 種類お薬が出ま す(4 日分)					退院の時に、母子手帳と診察 券 (お母さんと赤ちゃんの分)、 1 ヶ月健診の予約票をお渡し します
赤 ち ゃ ん	検 査 処 置	出産後 8 時間頃から授 乳を開始します { 2 時 5 時 7 時30分 } { 11 時 14 時 17 時 } { 20 時 23 時 }	小児科医の診察 K2シロップ内服 沐浴 母児同室を 開始します	体拭き お母さんに検温 (7 時 14 時 19 時) を してもらいます		黄疸検査 先天性代謝異常検査 沐浴 足型 小児科医の診察 K2シロップ内服	
	その他	先天性代謝異常検査、聴力検査の申し込み用紙は早めに提出してください。 入院時に入院手続きのできていない方は、平日 9 時~17 時に入退院ロビーにて手続きして 下さい。				退院後も必要に応じて新生児 相談室、助産師外来にて経過 をみます	

様

入院中のスケジュールです

母室指導	月	日
沐浴指導	月	日
退院指導	月	日
退院	月	日 10時

		帝王前日	帝王切開当日	帝王切開後	1日目
お 母 さ ん	安 静	病棟内を自由に過ごしていただきます	病棟内を自由に過ごしていただきます	ベット上安静	尿の管を抜き、昼ごろから歩きます 清拭
	清 潔	シャワーを浴びます	浣腸をします	うがい・洗面をお手伝いします	排尿、排便後、清浄綿かウォシュレットで外陰部を清潔にしてください
	排 泄	就寝前に下剤と眠剤を内服します	尿の管を挿入します		
	食 事	( ) 時まで 食事・ジュース・ミルクなど可 ( ) 時までお茶・お水のみ可		絶飲食	朝：水分摂取開始 昼：食事開始 (五分粥)
	検 査 処 置	産科・麻酔科医師の診察があります お腹のモニターをとります(NST) 除毛をします	お腹のモニターをとります(NST) 点滴	点滴 傷の下に管が入っています	ガーゼ交換 抗生剤の点滴(夕)
	育 児				授乳室で授乳していただきます
	その他			痛みがあれば鎮痛剤を使用します	出生証明書をお渡しします
赤 ち ゃ ん	検 査 処 置			授乳を開始します  2時 5時 7時30分 11時 14時 17時 20時 23時	
	その他				

		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
お 母 さ ん	安 静	清拭	シャワー OK です					
	清 潔 排 泄	3 - 4 時間毎にトイレ に行くようにしてくだ さい	便が出ないときはご相 談ください					
	食 事	全粥	普通食					
	検 査 処 置	回診時に傷の管を抜き ます 抗生剤の点滴 (朝・夕)	抗生剤内服	抗生剤内服		血液・尿検査 血圧測定 体重測定	退院診察 退院日 (経産婦の方)	退院日 (初産婦の方)
	育 児	母児同室を開始します	不安なことや分からない事があれば、その都度スタッフにお尋ねください できるだけ母乳栄養で退院していただけるようにサポートします 退院指導・沐浴指導					
その他							退院の時に、母子手帳と診察券（お 母さんと赤ちゃんの分）、1ヶ月健診 の予約票をお渡しします	
赤 ち ゃ ん	検 査 処 置	母児同室を開始します 授乳時間 { 2時 5時 7時30分 11時 14時 17時 20時 23時 }	お母さんに検温 (9時 14時 19時)を してもらいます		先天性代謝異常検査 黄疸検査 小児科医の診察 K2シロップ内服  沐浴・足型			
	その他	入院時に入院手続きのできていない方は、平日9時～17時に入退院ロビーにて手続きして下さい。 先天性代謝異常検査、聴力検査の申し込み用紙は早めに提出してください。				退院後も必要に応じて新生児相談室、助産師外来にて経過 をみます。		