



患者様さま足向上への取り組みについて

当院では病院方針に基づき患者さま満足向上活動に全職員で取り組んでいます。

活動報告

全日空でキャビンアテンダントの教育に携わってこられた講師をまねき、事務職員だけでなく、医師、看護師など全職員を対象に勉強会を開催しました。



ACCESS



市バス

- 73系統(京都駅~洛西バスターミナル) 上桂前田町下車徒歩3分
- 70系統(太秦天神川駅前~桂駅東口) 上桂東ノ口下車徒歩5分
- 69系統(みぶ~桂駅東口) 上桂西居町下車徒歩10分

阪急電車

- 京都線「桂駅」下車北へ徒歩15分 タクシーで約5分

車

- 京都方面からは西大橋から信号4つ目左折50m左折
- 亀岡方面からは阪急のガードを越え次の信号右折50m左折

京阪京都交通バス

- 27・21系統(桂坂中央~京都駅前) 上桂前田町下車徒歩3分
- 亀岡・園部方面から27・21系統への乗り継ぎは1・2系統 国道中山(下車)乗り換え

無料送迎バス

- 阪急桂駅西口より約20分間隔で運行中
- ※開院日以外は運休しております。

【平日】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43
14時	10 30 50	03 23 43
15時	10 30 50	03 23 43
16時		03 23 43

【土曜日(開院日のみ)】

時間	阪急桂駅西口発	三菱京都病院発
8時	00 20 40	13 33 53
9時	00 20 40	13 33 53
10時	00 20 40	13 33 53
11時	00 20 40	13 33
12時		50 43
13時	10 30 50	03 23 43

※予告なく変更・中止する場合がございます。
 ※道路事情・その他諸事情により乗車場所が移動する場合がございます。
 ※定員オーバー、交通事情により遅れる場合があります。ご了承下さい。
 ※開院日以外は運休しております。



◎面会時間は13:00~20:00です。 ※日曜・祝日も同じ時間です。



救急告示病院 人間ドック・検診施設機能評価認定施設
日本医療機能評価機構認定病院 厚生労働省指定臨床研修病院

〒615-8087 京都市西京区桂御所町1番地 TEL 075-381-2111 FAX 075-392-7952



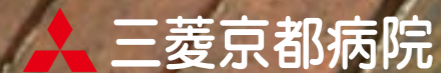
予約専用ダイヤル

075-381-7811 http://www.mitsubishi-hp.jp

Vol.22
AUTUMN
2010



- 診療科のご案内.....2
「産婦人科」
- CLOSE UP DOCTOR4
「産婦人科 堀江ドクター」
- 当院の緩和ケアについて.....5
- 総合受付・会計のご紹介.....6
- 元気な食事「水菜」.....7
- 最近の話題
栄養のお話「ビタミンC」





診療科のご案内

産婦人科

院長補佐 産婦人科部長
堀江 克行



経過としては、自然分娩の場合では分娩後2日目から母児同室となり、帝王切開であっても術後4日目より母児同室を目指すことで、良好な親子関係の形成に心がけています。

また、助産師による乳房管理に力を入れており、助産師の指導により当院での出産において90%以上の高い率で完全母乳育児が確立されており、退院後も母乳外来や健やかなベビーのためのベビーマッサージ教室という形でかかわりを持ち、継続した育児支援を行っています。

さらに外来診療では、これまでは月～金曜日に行っていた産科外来を第2・4土曜日にも始め、より受診しやすい環境を整えました。

産婦人科の紹介

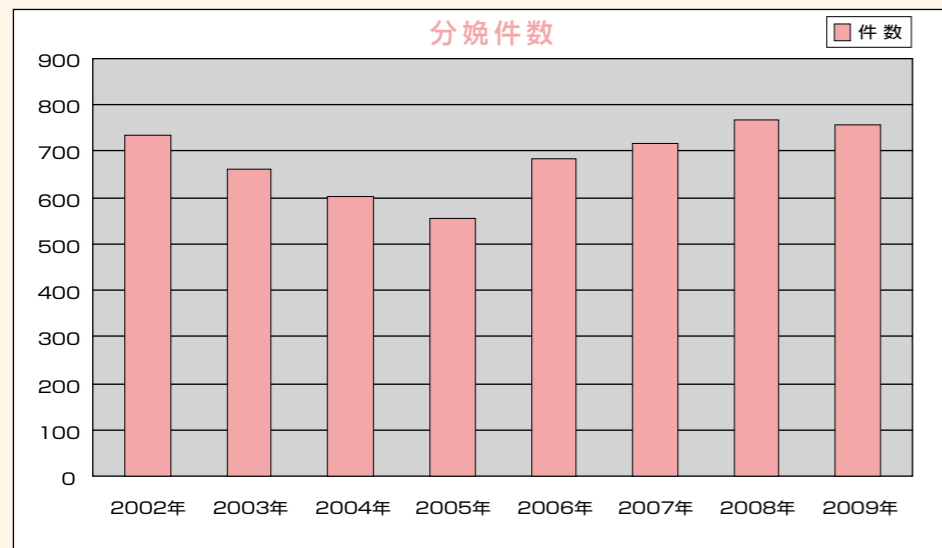
当院での分娩件数は平成21年で758件であり、京都府下基幹病院中トップを維持しています。分娩方針は基本的には自然分娩ですが予定日超過、微弱陣痛等には、分娩誘導・陣痛促進を行う場合もあります。

VBAC(前回帝王切開後の経膈分娩)はもちろん骨盤位の経膈分娩も可能な限り行っています。産後の

7名の婦人科医とNICUの併設で安心なお産

1997年11月に京都第一赤十字病院を中心に、近隣の病院で組織された周産期医療ネットワーク※が作られました。当院は発足時より参画しており、西京

区において他の病院が産婦人科医師不足という状況の中、7名の産婦人科医師が勤務している基幹病院となっています。



京都府周産期救急システム認定病院一覧

- ◆京都第一赤十字病院
- 独立行政法人国立病院機構舞鶴医療センター
- 済生会京都府病院
- 京都府立医大附属病院
- 京都大学附属病院
- 公立山城病院
- 独立行政法人国立病院機構京都医療センター
- 宇治徳州会病院
- 京都市立病院
- 田辺中央病院
- 公立南丹病院
- 三菱京都病院
- 市立福知山市民病院
- 舞鶴共済病院
- 日本パペテスト病院
- 綾部市立病院
- 与謝の海病院
- 京都桂病院
- 京都第二赤十字病院

※1996年に厚生省より通知された周産期医療対策事業実施要綱に基づき、各都道府県レベルで総合的な周産期医療体制の確立を図り、効果的な周産期医療システムを構築することとなりました。そのために参画する病院の空床状況などを公開し、地域の個人医院からのリスクの高いお産などを受け入れる体制を組んでいます。

市内で唯一LDR(L=Labor:陣痛、D=Delivery:分娩、R=Recovery:回復室)を4室備え(その内の1室は緊急手術にも耐えられる設備を備えている)、患者さまが安心してお産を迎えられるよう産科医師・小児科医師・助産師・看護師のチームで高度な周産期医療を実践しています。また、アロマセラピーや、出産直後からの骨盤ケアの実施など、産後のケアにも取り組んでいます。

自然分娩におけるクリニカルパスとは

「クリニカルパス」とは医療のスケジュール表のことで、入院指導・入院時オリエンテーション・検査・食事指導・安静度・退院指導などがまとめてあるものです。チーム医療の中で各職種が効率的に治療・ケアを行うための手法ですが、患者さま、ご家族のかたも退院

NICU(新生児特定集中治療室)を併設していますので、突発的な事態が発生した場合にも小児科医師のサポートのもとで、赤ちゃんにも安全なお産を行うことができるよう体制整備に努めています。

周産期医療とは

周産期とは妊娠満22週から生後満7日未満までの期間をいいます。この期間では合併症妊娠や分娩時の新生児仮死など、母体・胎児や新生児の生命にかかわる事態が発生する可能性があります。周産期を含めた前後の期間における医療は、突発的な緊急事態に備えて産科・小児科双方からの一貫した総合的な体制が必要であり、周産期医療と表現されています。

までの経過がわかりやすいため、広く活用される手法となってきています。

今回は自然分娩における当院の一般的なクリニカルパスについて紹介します。

	お産当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
お母さん	安静 清潔 排泄	分娩後2時間LDRのベッドで安静です。お体を拭いて、排尿を済ませた後、お部屋に戻ります。	シャワーできます(毎日)。 				
	検査 処置	臍帯血検査 悪露交換 骨盤輪固定 子宮・全身の回復の確認(毎日)	血圧測定 回診(毎日)		血液検査 尿検査 	血圧測定 体重測定	退院診察 退院日(経産婦) 退院日(初産婦)
	育児	お産後8時間ごろから授乳を開始します。歩ける方は3時間ごとに授乳室に来ていただけます。	母児同室を開始します。	退院までに育児に慣れ、ご自分なりの母乳栄養に自信が持てるようにサポートさせていただきます。不安なことや分からないことがありましたらその都度おたずねください。退院指導・沐浴指導・沐浴実施(初産婦のみ)育児指導・授乳指導・搾乳指導(5日目)			
	その他	子宮収縮剤と抗生剤のお薬を内服していただきます。(4日分)	出生証明書をお渡しします。骨盤ケアの説明をします。	出来るだけ、テイルームで他のお母さん達とお話しながらお食事することをおすすめしています。必要に応じて、産褥体操・骨盤底筋体操など説明します。		退院時に診察券(お母さんと赤ちゃんの分)・母子手帳・1か月健診の予約票をお渡しします。	
赤ちゃん	検査 処置	産科医の診察 点眼・計測 インプリンティング	小児科医の診察 ケーツーシロップ内服 体拭き	体拭き 	小児科医の診察 ケーツーシロップ内服 定型・沐浴 黄疸検査 先天性代謝異常検査		沐浴
	その他	母児同室まではご家族は窓越しの面会となります。出生後8時間ごろから3時間ごとの授乳開始。	母児同室を開始します。	8:30過ぎに赤ちゃんを新生児室にお連れください(毎日)。体重測定・体拭きまたは沐浴の後お母さんのところにお連れします。(0-4日目は体拭き、5日目以降は沐浴させていただきます)			

CLOSE UP DOCTOR

ドクターにインタビュー!!

第1回

普段の診察室とは違う医師の一面をご紹介しますコーナー。
第1回は、産婦人科の堀江ドクターを紹介いたします。



■休日どのように過ごされていますか？

ゴルフ・競馬・読書ですね。

■最近読んだ本は何ですか？



佐伯泰英の時代ものが好き。今は『居眠り磐音 江戸双紙』シリーズを読んでいます。歴史は良いね、好きですね。

■では、もしも江戸時代にタイムスリップしたらどう生活しますか？

武士ですね、それか、すごく強い剣術家。人に頼られて悪人をバサバサ切るんだ、はっはっはー。

■学生時代は何に熱中されていましたか？

レーシングカヌーに夢中でしたね。

当時、医学部でカヌー部があるのはうちの大学だけでしたので、関西学生選手権や全日本学生選手権などの大きな大会によく出ました。練習場所は琵琶湖でした。

■鮎釣りが好きとのことですが、その魅力は？

常に動の世界なのが良いですね。仕掛けを作るのに鮎の生態や動きを知る必要もあるし、鮎のいそうな川かどうかを見抜く力も必要なんです。相手との駆け引きとか鮎との知恵比べですから、うん、おもしろいですよ。



■いつ頃から鮎釣りをされているのですか？

小学校4、5年生頃から鮎釣りをしています。でも世間は広いし鮎釣りは奥が深いから、まだまだプロとは言えないんです。

■お酒もお好きと聞いていますか？

だいぶ好きですねー。酔って電柱とケンカしたことが何回かあります。それで眼鏡を2つぐらい壊していますね。

■素敵なお白髪ですね。

50歳ぐらいから白髪染めをしていたんですけど、60歳の定年を機に偽装をやめました。自然体でいこうということ。でもこんなに真っ白になるとは思いませんでしたよ。浦島太郎みたい。



■好きなドラマや映画は？

刑事ドラマやスパイ物ですね。映画では007シリーズが好き。役者はジェームス・ボンド役のショーン・コネリーが大好きですね。

■最後に、ご自身を動物に例えると？

犬ですね。くいっぱぐれないから。飼犬でも野良犬でもどっちでもいいですよ。

くいっぱぐれない秘訣は、かわいがられること。

■ありがとうございました。

PROFILE

堀江 克行(ほりえ かつゆき)

昭和21年12月20日生まれ 山口県出身 O型
昭和48年関西医科大学卒業 京大産婦人科入局
役職：院長補佐
専門：不妊症・内分泌異常・周産期医療・腫瘍治療
資格：日本産婦人科学会 産婦人科専門医
：母体保護法指定医師
：日本医師会認定産業医
：京都大学医学部臨床教授
趣味：ゴルフ・鮎釣り・読書・競馬・サウナ



当院の緩和ケアについて



看護部
緩和ケア認定看護師
大津 裕佳



当院の緩和ケアの特色

急性期病院である当院のがん医療は、内視鏡治療や外科的治療、抗がん剤治療、放射線治療、終末期医療を同じ病棟で行います。患者さまは自分のことをよく知っているスタッフにずっと守られて、安心して治療やケアを受けられます。

また、緩和ケア外来も行っており、住み慣れた自宅から通院し、自分らしい生活が送れることを目標にしています。お薬の調整や気持ちのつらさ、生活上困っていることが解決できるようにサポートしています。

緩和ケア認定看護師として

私は看護師として、たくさんの患者さまの看取りの場面に立ち会いました。『死を迎える瞬間までの時間』は、患者さまやご家族にとってとても貴重な時間です。それをよりよいものにできればと思い、認定看護師を志望しました。2009年に9カ月の間、認定看護師教育センターで研修し、2010年5月の認定審査に合格し、緩和ケア認定看護師の資格を得ました。

現在は直接患者さまやご家族とかわかり、様々な苦痛を薬剤や看護ケアによって和らげるだけでなく、呼吸理学療法や口腔ケア、リンパマッサージ、死後の処置などを実践しています。さらにスタッフに対しては、緩和ケアに関する看護レベルが向上するよう指導し、悩みに対する相談やスタッフ自身のストレスに対するストレスマネジメントも行っています。

今後も、患者さまやご家族に高度であたたかい緩和ケアを提供していきます。

緩和ケアとは何でしょう？

がんなど病気によっておこる全人的(身体的・精神的・社会的・スピリチュアル)な苦痛を緩和することです。これまでは「終末期になったら受けるもの」と理解されていましたが、2002年のWHO(世界保健機関)の定義では、『疾患の早期から』緩和ケアが提供されるべきであると変更されました。つまり、『病気によって起きている問題や起きてくる問題に対応する医療』であり、病気が治るか治らないかということは区別しません。当院でも、患者さまが手術や抗がん剤治療などを安心してスムーズに受けいただくこと、そして治療が終了したあとも、その人らしい生活が送れるようにすることも緩和ケアの目的としています。

緩和ケアチームとは？

チームメンバーには、医師・緩和ケア認定看護師・看護師・薬剤師・臨床心理士・管理栄養士・理学療法士・医療ソーシャルワーカーがいます。多種の専門職がかわかり専門性を発揮することで、患者さまやご家族に満足していただける治療やケアを提供しています。





総合受付・会計のご紹介

はじめて病院に来られた方が必ず立ち寄られる場所は総合受付・会計ではありませんか？
そんな総合受付・会計の舞台裏を少しご紹介いたします。

大きく6つの業務があります。

総合受付案内業務

院内のご案内や、初めて来院された患者さまに受診のご案内をいたします。



窓口で各種証明書類の受け付けをいたします。

診療費会計業務

診療費の計算と、窓口での診療費のやり取りの2つがあります。



診療費の計算は各診療で実施された内容を基に費用の算定を行い、患者さまへの請求額の確定を行う業務です。窓口での診療費のやり取りは患者さまをお呼びして会計を行うものです。

保険証確認業務

月が替わると保険証の内容確認が必要となりますので、患者さまの保険証を確認いたします。

各種申請書類の処理

生命保険証明書・診断書・各種保険請求書・申請書など、各種書類の発行手配や発送業務をいたします。

診療報酬請求業務

レセプト（診療報酬明細書）点検、請求事務処理を行います。

健診予約受付業務

外来診療で実施される健診や特定健診などの予約を受け付けます。

これらのほか、一日の終わりには終礼を行い、報告会・反省会でスタッフ間の情報の共有をはかっています。
また患者さまに気持ちよく受診していただけるよう接遇講習なども行っています。
少しでも待ち時間を短く、また正確な会計業務を行えるように日々努力してまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

予約センターよりお知らせ

予約センターでは、最大7名体制でお受けしてありますが、お電話がつながりにくい時間帯があり、たいへんご迷惑をおかけしております。

予約センターでは、

- 外来待ち時間をできるだけ短く
- 検査でのご来院回数をできるだけ少なく

という病院方針をもとに電話予約業務を担当しています。

当院では前日までに診察枠の約95%がご予約されています。また、朝一番に当日の受診予約のお電話が集中することもあり、ご予約をしにくい状況です。

おそれいりますが10:30以降に余裕をもってご予約ください。なにとぞご理解のうえ、ご協力よろしくお願いいたします。

■電話予約受付時間

平日: 10:30~16:30 第2・4土曜日: 10:30~12:30
(急病による当日診療は8:30より受付)
※診察券をお手元に置いてお電話ください。

予約専用ダイヤル **075-381-7811**



元気な食事 食品についての情報を分かりやすく紹介します。

栄養管理科

旬の食材 「水菜」 水菜の2種巻き



1人分 エネルギー 156kcal
タンパク質 7.9g
塩分 1.1g

材料2人分

水菜……………60g
油揚げ……………30g
豚もも薄切り肉……………40g
白ネギ……………10g
生姜……………10g
ごま油・砂糖・酒…各小さじ1
醤油……………大さじ1

2種類の水菜の食感を楽しんでください。
お好みでポン酢やゴマダレでも！

作り方

- 1 水菜は5cm程度に、豚肉は半分は切っておく。油揚げは3cm幅に切り、表面がこんがりする程度に焼き、開いておく。
- 2 水菜を豚肉と油揚げ各々でまく。
- 3 豚肉で巻いた水菜は電子レンジで2分程度加熱する。
- 4 白ネギ・生姜はみじん切りにし、Aと和える。たれをかけてできあがり。

水菜の栄養



管理栄養士
今井 文香

水菜はビタミン・ミネラルのバランスがよく栄養豊富な食材です。水菜ポリフェノール群は肌の新陳代謝を活性化し、傷ついた細胞を修復するため、美肌効果や老化防止にも効果があると言われています。同じく美肌効果のあるビタミンCが豊富で、鉄分・カルシウム・ビタミンEも豊富に含まれています。鉄分はビタミンCと一緒にすることで吸収がよくなるため、一石二鳥の食材と言えます。

水菜

江戸時代からある伝統的な京野菜。肥料がなくても水と土だけで栽培できることから「水菜」と呼ばれるようになったとか。もともとは秋から冬にかけてが旬で、鍋の定番食材でしたが、最近は生食できるようになりサラダなどで通年食べられています。関東では「京菜」と呼ばれています。実は水菜を京都の壬生に持って行って栽培したところ、自然交雑で変種したものが「壬生菜」です。壬生菜は水菜と葉の形が違っただけでなく、栄養成分も違います。水菜に含まれる水菜ポリフェノールは脂溶性であり、油と一緒にすることで吸収がよくなります。そのため、「はりはり鍋」で鯨と一緒に食べたり、油揚げと一緒に浸しにして食べることが多いのです。一方壬生菜は水溶性の食物繊維・ビタミンを多く含んでいるため、漬物や煮物などでさっぱりと食べるのに適しています。

TOPICS

栄養のお話

「ビタミンC」

抗酸化作用・コラーゲンの生成や脂質の代謝、抗がん作用や免疫力を高める作用などさまざまな働きをもつビタミンC。多くの動物は体内でビタミンCを生成することができますが、私たち人間は体内で合成できないため、必須ビタミンとして食物から摂取しなくてはなりません。おもに野菜や果実・イモ類に多く含まれますが、2~3時間で排泄されてしまうので、一度にまとめて取るのではなく3食で取る必要があります。1日の推奨量は成人で100mgです。過剰症の心配はありませんが、ビタミン剤などで1日に10g以上取ると下痢をしやすいので注意が必要です。また煙草を1本吸うとビタミンCを25mg消費すると言われています。喫煙者はビタミンCが不足しやすく、日常的に血液中のビタミンC濃度が低くなり免疫力が低下し、さまざまな病気に侵されやすい体になってしまいます。ビタミンCの補給を行うとともに、ぜひとも禁煙を心がけましょう。

可食部100g当たりのビタミンC含有量が多い食品(mg)

赤ピーマン	170	ゴーヤ	76
菜の花	130	キウイフルーツ	69
ブロッコリー	120	イチゴ	62
レモン	100	ネーブル	60
カリフラワー	81	水菜	55